

区医だより

発行●浪速区医師会 編集●広報部

巻 頭 言

趣 味

佐 伯 裕 司

(恵美須東クリニック 院長)

最近外来をしていて、様々な理由で仕事を辞められた男性から退屈という言葉をよく耳にする事があります。不思議と女性からは聞きません。そんな時は、つい簡単に何か趣味でも見付けてくださいと言っていました。逆に先生は何がありますかと聞かれ、読書、絵画、スポーツなど適当に返事をしました。

さて本気で趣味と人に言えるものがあるのか？考えてしまいました。昨年60歳になり日々の診療や雑務に疲れを感じ、やはり年には、勝てないものだと思う今日この頃です。以前より腰を痛めているためゴルフはできず、お酒はいただきますが、日本酒に凝りいろいろなお酒を買いに行っては写真に残し、味の記録をつけようとしたのですが、アルコール中毒にならないか？心配になりやめました。読書は老眼のため目が疲れ、絵をかくのは小学生の頃から画才がないのは自覚していました。結局なんやかんのと理由をつけては実行せず、でも精神的、肉体的に健康を維持するために何かしなくてはと考えるのですが、気がつけば仕事が趣味のようなものになっていました。

そのような時に住まいのある地域で市民参加のイベントが公園で催されました。歩いているとなんとか歌声が聞こえるので行って

みると、40歳代ぐらいのご夫婦と思われる方がフォークギターを手に歌っておられました。赤い鳥というグループの竹田の子守歌でした。歌声とギターが公園という場所にマッチし心地よく、懐かしく思わず聞きいってしまいました。

まだ10代のころフォークソングブームがあり吉田拓郎、井上陽水、吉川駐英などに熱中し、友人と僕は陽水派、拓郎派など語り合った事を思い出しました。早速家に帰り埃をかぶっていたフォークギターを引っ張り出し、新しく弦を張り替え、調律しようとしたのですがうまくいかず、インターネットで自動調律アプリを探し何とか準備ができました。いざ弾いてみたのですが、指は痛いと思うように動きません。頭の中ではサイモンとガーファングルのように奏でているつもりでしたが、家族によるとうるさいのでやめてくれ、近所迷惑とさんざんな言われようでした。しかしギターに熱中していると、日々の雑多なことを忘れられ、気分がリフレッシュされます。子供の頃父親がたまにガットギターで田端義夫のメロディーを弾いているのを耳にしていた音と思う反面、なんとなく古臭く感じていました。小生も同じ様な年齢になり子供から見ると古臭いと言われそうですが、今更



AKB などリズムについていけず何を歌っているか理解できません。開き直って昭和 40 年代のフォークソングを中心に 1 日一回はギターの練習をしようと決めています。まだまだ下手の横好きですが、自分にとって趣味と言えるものが見つかったと思います。

最近まで人生は 65 歳をとりあえずの目標としていたのですが、75 歳まで定年延長という政府の方針を聞いて、マラソンで 42.195 km 先のゴールを目指し走っていたら途中で 60 km までゴールを延ばされた様なもので、この先自信がなくなりそうでした。しかしこれから仕事以外に熱中できる趣味がみつきエネルギーにして頑張れそうです。また趣味を持つことが健康面でもプラスになることを実感したので、これからは外来診察時に退屈という言葉を目にすると、今まで以上に趣味を見つけるようにアドバイスをしようと思います。今回は私事のつまらない話で申し訳ありません。



理事会報告



◎平成 28 年度 2 月定例理事会

日 時 平成 29 年 2 月 24 日〈金〉
午後 8 時～午後 10 時 20 分
場 所 浪速区医師会 会議室

協議事項

1. 役員補欠の選任、定時総会開催日程について
＜澤井会長＞
奥山理事が 3 月末日をもって愛染橋病院を退職することになり、これに伴い、本会の理事も 3 月末日に辞任することとなった。後任の選任は、定時総会と同日に行いたい。

協議の結果、了承。

開催日程等は次のとおり。

日時 5 月 25 日〈木〉 午後 2 時
場所 浪速区医師会

2. 29 年度の理事会開催予定日について
＜澤井会長＞
標記予定日について資料のとおり提案。

協議の結果、了承。

3. 大阪警察病院地域医療支援病院運営委員会への出席者について
＜澤井会長＞
標記運営委員会への出席者を決めたい。
開催日時等は次のとおり。
日時 3 月 16 日〈木〉 午後 2 時
場所 大阪警察病院 4 F

協議の結果、久保田副会長が出席することに決定。

4. 29 年度予算・事業計画について

＜木田理事＞

資料のとおり、提案、説明。

協議の結果、了承。

5. その他

(1)レクリエーションについて

＜川田理事＞

10月27日〈土〉～28日〈日〉勝浦方面への1泊旅行を開催したい。

協議の結果、次回再検討することとなった。

報告事項

1. 郡市区等医師会長協議会について

(2月24日〈金〉) ＜澤井会長＞

次第は次のとおり。

▷開会

▷会長挨拶

▷連絡事項

(1) 地域包括診療加算等の届出直しに関する件

(2) MRワクチン定期接種の件

(3) 高齢運転者に対する臨時認知機能検査の件

(4) 結核に係る定期健康診断の実施及び報告書提出の周知の件

(5) 大阪府立学校校医報酬の件

(6) 「平成28年度(通算29回)医療情報に関する講演会」参加(依頼)の件

(7) 3月度行事・会合日程の件

▷協議

▷閉会

(詳細 略)

2. 大阪市医師会連合会について

(2月20日〈月〉) ＜澤井会長＞

次第は次のとおり。

▷協議事項

(1) 平成29年度事業計画(案)の件

(2) 平成29年度歳入歳出予算(案)の件

(3) 平成29年度会議日程(案)の件

▷連絡事項

(1) 平成29年度大阪市立保育所嘱託医師委嘱手続きの件

(2) 大阪市病児・病後児保育事業実施施設新規開設の件

(3) 大阪府立学校校医報酬等の件

(4) 平成29年度新しい総合事業にかかる健診(現・介護予防健診)に関する件

(5) その他

▷報告事項

(1) 大阪市北部保健医療協議会(1月12日)報告の件

(2) 大阪市南部保健医療協議会(1月20日)報告の件

(3) 大阪市障がい支援区分認定審査会合議体連絡会(1月19日)報告の件

(詳細 略)

3. 病診連携フォーラム2017について

(2月18日〈土〉) ＜澤井会長＞

次第は次のとおり。

▷開会の辞

▷特別講演

「糖尿病性腎症重症化を防ぐために知っておきたいこと」

社会医療法人弘道会萱島生野病院

副院長 岡村 幹夫

▷症例検討会

▷閉会の辞

(詳細 略)

4. 災害時における連携に関する打合せ会について

(2月6日〈月〉) ＜有田副会長＞

次第は次のとおり。

▷前回打合せ以降のそれぞれの取組みについて

▷その他

(詳細 略)

5. 今宮高校の産業医・学校医について

＜徳田副会長＞

井上薫先生の死去に伴い、井上宏之先生

が就任することとなった。

6. 日医医療情報システム協議会について
(2月11日〈土〉～12日〈日〉)

＜久保田副会長＞

次第は次のとおり。

▷開会挨拶

▷Ⅰ 日医 IT 戦略セッション

▷Ⅱ 事例報告セッション

【日医認証局・日レセを利用した事例】

【地域での取り組み事例】

(詳細 略)

7. 在宅連携合同協議会について

(2月22日〈水〉) ＜久保田副会長＞

次第は次のとおり。

▷29年4月からの運用費用について

▷運用に関する意見交換について

▷その他

(詳細 略)

8. 認知症初期集中支援推進事業関係者会議
について

(2月3日〈金〉) ＜橋村理事＞

次第は次のとおり。

▷挨拶、出席者紹介

▷浪速区オレンジチームの事業実施状況
(平成28年4月～28年12月)

(1) 広報・普及活動の状況

(2) チーム員による相談支援の状況

(3) 地域支援推進員の活動報告

(4) 意見交換、その他

(詳細 略)

9. 地域包括支援センター運営協議会について
(2月7日〈火〉) ＜橋村理事＞

次第は次のとおり。

▷あいさつ

▷委員、事務局の紹介

▷議題

(1) 随時地域ケア会議まとめ

(2) 浪速区地区診断

(3) 地域ケア会議から見えてきた課題のま

とめ

(4) 地域ケア会議の推進

(詳細 略)

10. 浪速区在宅医療・介護連携推進会議につ
いて

(2月15日〈水〉)

＜橋村理事＞

次第は次のとおり。

▷「在宅医療講演会・多職種連携研修会
(平成29年2月24日〈金〉開催)

▷平成29年度会議予定等について

▷その他

(詳細 略)

11. 認知症講演会について

(2月24日〈金〉)

＜橋村理事＞

次第は次のとおり。

▷第1部 認知症講演会

あいさつ

講演 演題 「認知症と生活習慣」

講師 竹中 裕昭

後見人制度について

認知症初期集中支援推進事業に
ついて

▷第2部 在宅医療講演会

あいさつ

講演 演題 「浪速区における在宅医療
の実践報告」

～11月から始まった

Aケアカードについても

お話しします～

講師 藤吉 理夫

まとめ

(詳細 略)

12. 税務講習会について

(2月2日〈木〉)

＜木田理事＞

出席者は、本会13名、歯科医師会4名、
薬剤師会2名の合計19名であった。

次第は次のとおり。

▷あいさつ

▷税務署からのお願い

▷平成28年分の確定申告について

▷その他

(詳細 略)

13. 予算委員会について

(2月20日〈月〉)

＜木田理事＞

協議4参照。

14. 産業医推薦依頼（エール学園）について

＜竹中理事＞

公募を行ったところ3名からの応募があった。産業医部会で協議をおこなった結果、次の医師を推薦することに決定した。

木田内科消化器科クリニック 木田徹

15. 医療問題研究委員会について

(2月8日〈水〉)

＜福永理事＞

次の講演に沿って意見交換をおこなった。
講演 最近の指導・監査の動向」

演者 大阪府医師会副会長 高井 康之

(詳細 略)

16. 第33回 Face-To-Face の会世話人会について

(2月18日〈土〉)

＜佐久間監事＞

次第は次のとおり。

▷世話人紹介

▷前回世話人会議事録報告

▷前回第32回「Face-To-Face の会」報告

▷今回第33回「Face-To-Face の会」について

▷その他

(詳細 略)

17. その他

なし。

次回理事会

平成29年3月24日〈金〉 午後8時～

2月度

学術講演会報告

日 時 2月18日〈土〉 午後2時

演 題 C型肝炎撲滅を目指した医療連携

講 師 大阪市立大学大学院医学研究科

肝胆膵病態内科学

河田 則文 先生

出席者数 12名

共 催 ギリアド・サイエンシズ株式会社

情報提供 ソバルディ®/ハーボニ配合錠®の
ご紹介

担 当 富永良子

HCV感染から慢性肝炎、肝硬変と進行し約25年かけて肝癌となる。

早期治療で肝硬変への進行を阻止することが重要。

肝臓病、肝癌は西日本に多く、大阪は全国1位の罹患率である。

本邦における肝硬変の成因は、C型肝炎ウイルス(HCV)によるものが70%で最多。

疫学では40歳以上の中年以降に多く、65歳以上では54%が陽性である。

人生に一度はHCV抗体検査を受けるよう奨励している。

HCVはRNAウイルスで、NS3,NS5A,NS5Bというタンパク質をもつ。

NS3はウイルス性プロテアーゼおよびヘリカーゼとして働き、NS5BはRNA依存性RNAポリメラーゼ活性を有し、ともにウイルス増殖に必須である。

感染経路は、輸血・血液製剤、母子感染、覚せい剤中毒、性交渉、入れ墨・ピアス、汚染した注射筒・針等があり、他人の血液が直接体内に入ることによる。

血液検査では、ASTまたはALTが女性で20以上、男性で30以上、もしくは血小板が20万以下なら肝臓病の可能性が高い。エコー検査を追加するとよい。

診断は、血液検査で HCV 抗体検査の有無を調べる。ついで HCV RNA 検査でウイルス量を調べる。

治療

- 1、肝庇護剤：古くから行われている。
ALT,AST を下げる作用あり。抗ウイルス効果なし。
- 2、インターフェロン：現在は投与しない。
- 3、DAA（直接作用型抗ウイルス剤）：肝細胞内において、ウイルスの増殖を阻害し抗ウイルス効果を示す経口剤。ほぼ100%が治療可能である。
血小板数増加、凝固時間回復、ALT,AST 正常化、AFP 低下し、血中の線維化マーカーは改善してくる。
ハーボニーに含有されている Sofosbuvir は、核酸型 NS5B ポリメラーゼ阻害剤である。
HCV RNA に取り込まれて、HCV RNA 鎖の伸長反応を止めるチェーンターミネーターとして作用する。

問題点

- 1、DAA 治療が無効の場合：ハーボニー (Sofosbuvir) で 60-70% の確率で治癒するが、肝疾患診療連携拠点病院での判定が必要。
- 2、腎障害もしくは透析中の患者さん：透析患者の HCV 陽性率は 10%。ハーボニーは CKD3 まで投与可能。eGFR<29ml/分/1.73 m² で投与禁忌。
CKD を有す HCV ジェノタイプ 1 の患者に対す DAA 治療は全例改善、治癒した。
- 3、HCV 感染を分かっていない人：健診で HCV 抗体の陽性率は 1%。内視鏡や手術前検査、職場健診でみつかっても肝胆膵内科へ紹介されないことが多い。
健診を勧め、HCV 抗体陽性であれば肝胆膵内科へ紹介を。

4 月度学術講演会のお知らせ

4 月の浪速区医師会講演会の内容は下記のとおりです。

多数の先生方の参加をお待ちいたします。

日時：平成 29 年 4 月 15 日〈土〉

午後 2 時～4 時

場所：一般社団法人浪速区医師会 会議室

演題：「皮膚アレルギー疾患の診断と治療」

講師：淀川キリスト教病院 皮膚科 部長
中村 敬 先生

本勉強会は、大阪府医師会生涯研修システムの対象となっておりますので、生涯教育チケットの持参をお願いいたします。



浪速区医師会 活動の伝言板

平成 29 年 4 月の各業務の出務予定は次のとおりです。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

3歳児健康診査

●保健福祉センター

4 月 27 日(木)午後 1 時 40 分～ 3 時 30 分

小児科 橋村夏野子

眼 科 吉野 成泰

耳鼻科 中村 泰久

B C G 接 種

●保健福祉センター

4 月 20 日(木) 午後 2 時～ 3 時 30 分

工藤俊次郎・徳田 好勇

急病診療所出務

●中央急病診療所

4 月 15 日(土) 深夜 22:00～30:00

岡藤 龍正



ドクターのあらゆる要望にお応えします。



大阪府医師協同組合
<http://www.omca.or.jp>

[本 部] 大阪市中央区上本町西 3-1-5 〒542-8580
TEL 06-6768-2071(代) FAX 06-6768-2012

[南部出張所] 堺市堺区甲斐町東 3-2-26 堺市医師会館 1F 〒590-0953
TEL 072-223-6081(代) FAX 072-223-5094

この他にも、さまざまな事業を展開しています。

詳しくは



医 業

医療機器、医療消耗品からクリニック開業支援まで、医業に関する幅広いサポートを行っています。また、豊富な経験を持つ専門家による相談会も実施。

- 医療用品通販カタログ「GooDs」
- 医療機器のリース・無金利分割販売
- 最新医療機器展示会、セミナー・実技講習会



く ら し

趣味や教養を深めるイベントから旅行、住まいのご相談まで、皆様のプライベートを応援。

- JAPAN DOCTOR'S CARD
- 書籍販売サイト「KNOWLEDGE WORKER」
- ドクターズツアー・パッケージツアーの割引特典
- イベント・各種セミナーの開催



保 険

医業とくらしを取り巻くさまざまなリスクに備え、充実のラインナップをご用意しております。スケールメリットを活かした割安な掛け金で、万一の事態に備えることができます。

- 損害保険・生命保険(団体割引有)

浪速区医師会新年互礼会

日時 平成 29 年 1 月 21 日(土) 場所 スイスホテル南海大阪

ツイッター 川田 赤洲斎 (ハンドルネーム)

恒例の新年互礼会に当たり、生憎 30 分遅れて到着したのですが、ちょうど乾杯に移る直前の時間帯で、ホテルのサービス係の方々がワシワシとシャンパンを注いで回る際に乗じて会場に滑り込みました。当方は愛染橋病院松尾吉庸先生の左横に座り、早速本来の目的である新年のご挨拶を交わしました。

スイスホテルの御料理は皆様ご存じの通り、中華と言ひ洋食と言ひ、あまり大きな期待は抱かない方が良く思っていたので、当日はシャンペンやスプモーニ（カンパリベース＋ピンクグレープフルーツジュース）をさんざん楽しもうとの方針を確立していたところにカチャカチャと①「明石タコとサフランライスのサラダ、バルサミコソース」が配られ始めました。

それは前菜として結構異彩を放っていて、見た目にもインパクトがあり、写真に残せなかったのが悔やまれる一品でした。（まさかスイスホテルで、しかも最初一品で写真が必要になるとは夢にも思いませんでした）

味の方もタコとサフランライスの合わせ方（マッチング）が絶妙で、そこに酸味がほどよく効いたバルサミコソースがそこはかとなく良いアクセントになっていると見ました。

②「かぼちゃのポタージュスープ」

唯一平凡で、かつ配んで来る間に十二分に冷めてぬるい。やはりコンソメが良いと思われまふ。例え作り置きや冷凍のものであっても、基本さえしっかりしていればシンプルな羹（あつもの）の方が美味しいし、我々にとっては無難です。

③「鯛のボワレ、和歌山橋本産はたごんぼうのソース」

鯛はカリッとして口当たり良し。はたごんぼうは少しもっちゃりした味で、後味が粉っぽ

く感じました。はたごんぼうの産地はわかりましたが、主役の鯛の出身地は？ 同じ産地なのでしょうか。素朴な疑問が残りました。

④「国産牛フィレ肉のグリル、マスタードソース・フォアグラのコロッケを添えて」

牛フィレ肉本体は少し冷めていたにもかかわらず美味しかったのですが、マスタードソースは全体の味の中にどっぷり埋没しており、特殊なソースだよとは主張していませんでした。牛フィレ肉の上にまんまるいコロッケが乗っかっていましたが、これがよもやのフォアグラさんとは。当方には見た目も味もその貴重さが伝わって来ませんでした。

⑤「マスカルポーネチーズのチョコレートケーキにピスタッチオのアイス添えて」

題目には載っていない季節の苺とゼリーは新鮮で存在感があり、とても美味しくいただきました。しかし、肝心のチョコレートケーキとピスタッチオアイスがともにあまりはっきりとものを言わない地味なお客様という印象でした。

総合的には、当方が参加させていただいた浪速区医師会新年互礼会の御料理としてはベストに近いお味と思われ、ここに紹介させていただいた次第です。スプモーニも 3 杯いただき、松尾先生には「えべっさん」と「四天王寺ワッソ」について当方の講釈をたっぷり聞いていただき、大変有意義で楽しいひとときでした。来年もこんな感じだといひのになあ。







あとがき

中村 泰久

まだまだ朝晩の冷え込みが厳しいですが、通勤途中で早咲きの桜が咲いているのを見ますともう春はそこまで来ているのを感じます。春といえば僕の大好きなゴルフの季節なのですが、あいにく肩を痛めて満足にクラブが振れない状態です。

先日恒例の新年互礼会が1月21日に開催され、多数のご来賓の皆様にお越しいただきました。今回は写真とは別に特別寄稿として川田信哉先生に寄稿していただきました。僕は元来味には疎く、表現力もありませんので、川田先生の食事に対する感性と表現力に感心いたしました。

さて巻頭言の佐伯先生とは、僕が開業前にPL病院で勤務していた時に一緒させていただいたご縁があります。僕ももう50才に手が届く年齢になり先生も還暦を迎えられたとのこと、月日のたつのは早いなあと改めて感じます。先生今後ともよろしく願いいたします。

佐伯先生がギターを練習されているのを拝読し、自分も数年前一時期ギターの練習を一生懸命していたのを思い出しました。指先がすごく痛くなってこんなにギターってつらいんやって思いましたが、ちょっとでもメロディーが弾けたときは何とも言えないうれしさがあり、ああこれがギターの魅力なんだなって思いました。などとえらそうに書いてますが、弾けたのはマイク真木の「バラが咲いた」ただ一曲だけです。

さきほど書きましたが昨年の秋ごろから右肩が痛くなり、なかなかゴルフに行けていませんが、僕の趣味と聞かれたらやはりゴルフと答えるでしょう。ゴルフの魅力はいろいろありますが、老若男女それぞれに楽しみがあり、色んな年代の方々とプレーでき、一日

を一緒に過ごすことで先日の安倍さんとトランプ大統領のように、すぐに仲良くなれるメリットがあります。

若いときはとにかく飛ばしにこだわったり、年をとってきたらグリーン周りの小技を磨いたりしながら、日々の診療の疲れから解放されて芝生の緑と青空の下でプレーすることがまさに格別な気分にさせてくれます。

ゴルフ部のキャプテンをさせていただいております関係上、最後はゴルフ部の宣伝をさせていただきます！最近先生方のゴルフ部への参加があまりなく残念に思います。今からでも遅くありません、私たちと一緒にゴルフしませんか？



目次	ページ
巻頭言	
趣味	佐伯 裕司 1
理事会報告（2月開催）	2
2月度学術報告	富永 良子 5
4月度学術講演会のお知らせ	6
浪速区医師会活動の伝言板	7
新年互礼会	川田 赤洲斎 8
あとがき	10

【区医だより】

発行者 澤井貞子
編集者 中村泰久 山田郁子
印刷所 株式会社 サ ビ