

区医だより

発行●浪速区医師会 編集●広報部

巻 頭 言

初めてのキャンプ ～3年目のキャンパー～

大 野 聡 史

(医療法人聡史会 おおの耳鼻咽喉科 理事長)

テントを張ってキャンプをしたことがありますか。

「自分でしたこともないし、親や親戚に連れて行ってもらったこともない。」と、なんとなく思い立って3年前の9月の終わり頃、とりあえずAmazonでドッベルギャンガーのワンタッチテント(2人用)を買って、ネットで評判の丹後半島北部の高嶋海水浴場オートキャンプ場に向かったのがキャンパーデビューでした。(後で分かったのですが、このテント、バイクツーリング用のテントで、先日のキャンプで壊れてオサラバしました。) ちなみにウイキペディアによると、「camp」は「野外」という意味で、「野営・露營」にあたる英語は正しくは「camping」だそうです。とりあえずオートキャンプといえば車、それもアウトドアといえばSUVということでクーペからSUV車に乗り替え、キャンプめしということで、ダッチオープンと木津市場の丸ごと鶏を買い、焚き火はロマンチックなキャンプには不可欠と考え焚き火台を買い、朝の目覚めのコーヒーに必要な湯を沸かす小さなバーナーを買い、薄々の寝袋と共に意気揚々と出掛けたのでした。

当然、初めてのキャンプですから失敗だらけでした。

まずテント設営はワンタッチのくせにうまく開かず、配置やペグ打ちをしているうちに意外に時間がかかりそのうちに暗くなるわ、立ててみると予想外に小さくて周りで見比べると「全然テントじゃない」(奥さん曰く)し、大人2人が入るには窮屈なありさま。そりゃそうです、バイクツーリング用ですから。それから、あろうことか炭に火が付かず結局ダッチオープンの丸鶏のローストが夕食で食べられずカップヌードルというおそまつな食事に。もちろん火が付かないのでロマンチックな焚き火はなし。夜は夜で、秋の海岸は風が強くとっても寒く、薄々の寝袋では到底敵わず、それでもなんとか小さなテントに奥さんと2人で身をひそめるようにして一夜をなんとかやり過ごしたのを覚えています。

それでも翌朝になると、太陽が昇り、陽が当たり、風も止んで急に暖くなって、昨日の夜の寒さが嘘のよう。自然の中においてその変化を直接感じることができた、新米キャンパーへの洗礼? いやキャンプの醍醐味なのでしょうか。周りの人たちが朝ごはんの用意をしているのを垣間見ながら、自分たちもなんとか炭に火をおこしやっとの思いで夕食だったはずのダッチオープンの下ごしらえ。その

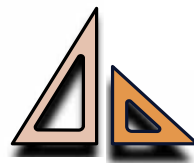


間に飲む炊き立てのコーヒーは格別で、まだ一晩だけのテント生活のくせにキャンパー風情に浸れるひとときでした。でもこれが、今でもキャンプに出掛ける楽しみの一つでもあります。周りの子供たちと一緒に海岸沿いの河に入り豪快に冷水浴びし、サイトに戻ってくる頃にはローストチキンが出来上がり。その味たるや！今まで食べたことのないもので、無水で丸ごと鶏のお腹にハーブとニンニクを詰めこみ、ジャガイモ・塩とともにオープンに入れ炭火にかけただけ。単純かつWILD！骨の髄まで出汁となり、肉も柔らかく旨味が凝縮していて、焦げたところの香りがまた鼻の奥の嗅覚神経に直接訴えかけてくるのです。（耳鼻科医っぽいでしょ）これだけでも、キャンプに行きたくありませんか。キャンプめしはそのほかBBQやダッチオープンに飽き足らず、すき焼きや鍋、流しそうめん、ホットサンドなんかも挑戦し、上手くいきました。外で食べること自体うまいのですが、美味しい料理を外で食べると更にうまくなるのです。これからもキャンプめしは色々挑戦しようと思います。

ごはんにもありつくことができ、苦難？も乗り越えることができ、最後には気持ちも満足して帰路についたこの初めてのキャンプの経験・失敗が、キャンパーを飽きずにやめることなく続けているモチベーションになっていると思います。みなさんもこの秋からキャンパーデビューいかがですか。



理事会報告



◎平成 29 年度 8 月定例理事会

日 時 平成 29 年 8 月 26 日〈金〉

午後 5 時～6 時

場 所 浪速区医師会 会議室

協議事項

1. A ケアカードシステム操作講習会の開催について
＜久保田副会長＞
標記講習会を開催したい。

協議の結果、了承。次のとおりとなった。

9 月 29 日〈金〉

第 1 部 午後 1 時～2 時 30 分

第 2 部 午後 7 時 30 分～9 時

場所は、本会 2 階。

講師は、久保田副会長が務めることとなった。

2. その他

- (1) 区民まつりの出務医師について

＜澤井会長＞

応募がなかったため、今年度は入野理事に依頼することとなった。

報告事項

1. 郡市区等医師会長協議会について

(8 月 25 日〈金〉)

＜澤井会長＞

次第は次のとおり。

▷開会

▷会長挨拶

▷連絡事項

- (1) 糖尿病性腎症患者の重症化予防事業にかかる注意喚起の件
- (2) 在宅医療・介護連携推進事業の推進の件
- (3) 日医「かかりつけ医機能研修制度」に

-
- おける応用研修会の件
- (4)「大阪 880 万人訓練」実施にかかる協力依頼の件
- (5) 大阪府における産婦健康診査事業の件
- (6) 平成 29 年「医療施設静態調査」「患者調査」「受療行動調査」協力依頼の件
- (7) 9 月度行事・会合日程の件
- ▷協議
- ▷閉会
- (詳細 略)
2. 大規模地震時医療活動訓練(7 月 28 日実施)の 回 報 結 果 に つ い て <澤井会長>
登録 67 件中回報結果は次のとおり。
メールまたは FAX にて回報 48 件
回報なし 19 件
回答がなかったところには、メール受信の確認を行うこととした。
- (詳細 略)
3. 大阪府在宅医療推進事業説明会およびコーディネータ研修会について
(8 月 2 日<水>) <有田副会長>
次第は次のとおり。
- ▷開会挨拶
- ▷事業説明
- (1)「大阪府在宅医療推進事業について」
平成 29 年度事業概要ならびにタスクに関する説明
- (2)「大阪府医師会が取り組む在宅医療推進事業」
～平成 30 年度の事業に向けて～
- ▷質疑応答
- ▷閉会
- (詳細 略)
4. 在宅医療担当者会議について
(8 月 2 日<水>) <有田副会長>
次第は次のとおり。
- ▷郡市区医師会が取り組む在宅医療推進事業について
説明：大阪府医師会 理事 宮川 松剛
- ▷質疑応答
- ▷閉会
- (詳細 略)
5. 病診連携委員会について
(7 月 31 日<月>) <竹中理事>
次第は次のとおり。
- ▷第 81 回病診連携委員会報告について
- ▷連携病院へのアンケート結果について
- ▷本会の在宅医療連携の現状について
- ▷その他
- (詳細 略)
6. 自見はなこ参議院議員講演会について
(8 月 9 日<水>) <福永理事>
次第は次のとおり。
- ▷開会
- ▷挨拶
- ▷特別講演
演題 「医療政策の現状と潮流」
講師 自見はなこ参議院議員
- ▷質疑応答
- ▷閉会
- (詳細 略)
7. その他
なし。
- 次回理事会
平成 29 年 9 月 22 日<金> 午後 8 時～
-

10 月度学術講演会のお知らせ

10 月の浪速区医師会講演会の内容は下記のとおりです。

多数の先生方の参加をお待ちいたします。

日時：平成 29 年 10 月 21 日〈土〉

午後 2 時～4 時

場所：一般社団法人浪速区医師会 会議室

演題：「ライフステージを考慮した糖尿病治療
—早期治療介入から高齢者糖尿病まで—」

講師：大阪府済生会中津病院

糖尿病内分泌内科

新谷 光世 先生

本勉強会は、大阪府医師会生涯研修システムの対象となっておりますので、生涯教育チケットの持参をお願いいたします。

大阪市浪速区 糖尿病勉強会

下記の通り浪速区医師会学術講演会を開催する運びとなりました。ご多忙中とは存じますが、万障お繰り合わせの上、ご出席賜りますようお願い申し上げます。

日時：平成 29 年 10 月 21 日〈土〉

午後 4 時 30 分～5 時 45 分

場所：浪速区医師会館

座長：有田医院 院長 有田 繁広 先生

演題：「大規模臨床試験の結果に基づいた
SGLT2 阻害薬の使い方のコツ」

講師：上田内科クリニック 院長

上田 信行 先生

主催：小野薬品株式会社

アストラゼネカ株式会社

浪速区在宅医療・介護連携相談支援室からのお知らせ

8 月の相談件数は、ありませんでした。診療所は、お盆休みもあり、のんびりされていたのでしょうか。コーディネーター連絡会や、地域ケア会議など会議はいくつかありました。在宅医療、介護において何か困ったことや問い合わせ等ありましたらご連絡ください。よろしくをお願いします。

相談受理実績

■ 個別ケースに関する相談（H29. 8 月度）

① 医科	0 件
② 歯科	0 件
③ 薬局・薬剤師	0 件
④ 病院 地域連携相談室	0 件
⑤ 訪問看護	0 件
⑥ 介護支援専門員	0 件
⑦ 地域包括支援センター	0 件
⑧ ⑥⑦以外の介護関係事業所	0 件
⑨ 認知症初期集中支援チーム	0 件
⑩ 他区在宅医療・介護連携支援室	0 件
⑪ 区役所・保健福祉センター	0 件
⑫ 区民	0 件
⑬ その他（ ）	0 件
合 計	0 件

■ 相談内訳（重複有）

① 医療	① 診療所・医師に関して	0 件
	② 訪問診療できる医療機関に関して	0 件
	③ 病院（入院・転院先等）に関して	0 件
	④ 歯科に関して	0 件
	⑤ 薬局・薬剤師に関して	0 件
	⑥ 訪問看護に関して	0 件
	⑦ 医療の手続きに関して	0 件
	⑧ その他	0 件

② 介護	① ケアマネに関して	0 件
	② 地域包括支援センターに関して	0 件
	③ 介護事業所等に関して	0 件
	④ 介護の手続きに関して	0 件
	⑤ その他	0 件
③ 退院支援に関して		0 件
④ 看取りに関して		0 件
⑤ その他（内容： ）		0 件
合 計		0 件

＜お問合せ＞ 浪速区在宅医療・介護連携相談支援室
〒556-0022 大阪市浪速区桜川 4-11-16 アリタビル 50B
TEL:070-1760-4964 FAX:06-6567-8058

浪速区医師会 活動の伝言板

平成 29 年 10 月の各業務の出務予定は次のとおりです。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

3歳児健康診査

●保健福祉センター

10 月 26 日(木)午後 1 時 40 分～ 3 時 30 分

小児科 本田 秀明

眼 科 山尾 信吾

耳鼻科 大野 聡史

BCG 接種

●保健福祉センター

10 月 19 日(木) 午後 2 時～ 3 時 30 分

本田 秀明・池田 良彦

急病診療所出務

●中央急病診療所

10 月 8 日(日) 深夜 22:00～30:00

山田 郁子

●今里休日急病診療所

10 月 1 日(日) 10:00～17:00

藤吉 理夫・川田 信哉



ドクターのあらゆる要望にお応えします。



大阪府医師協同組合
<http://www.omca.or.jp>

【本 部】大阪市中央区上本町西 3-1-5 〒542-8580
TEL 06-6768-2071(代) FAX 06-6768-2012

【南部出張所】堺市堺区甲斐町東 3-2-26 堺市医師会館 1F 〒590-0953
TEL 072-223-6081(代) FAX 072-223-5094

この他にも、さまざまな事業を展開しています。

詳しくは



医 業

医療機器、医療消耗品からクリニック開業支援まで、医療に関する幅広いサポートを行っています。また、豊富な経験を持つ専門家による相談会も実施。

- 医療用品通販カタログ「GooDs」
- 医療機器のリース・無金利分割販売
- 最新医療機器展示会、セミナー・実技講習会



く ら し

趣味や教養を深めるイベントから旅行、住まいのご相談まで、皆様のプライベートを応援。

- JAPAN DOCTOR'S CARD
- 書籍販売サイト「KNOWLEDGE WORKER」
- ドクターズツアー・パッケージツアーの割引特典
- イベント・各種セミナーの開催



保 険

医療とくらしを取り巻くさまざまなリスクに備え、充実のラインナップをご用意しております。スケールメリットを活かした割安な掛け金で、万一の事態に備えることができます。

- 損害保険・生命保険(団体割引有)



あとがき

藤吉 理夫

やっと朝夕涼しくなってきました。今年も暑かったですね。年々暑くなっているように感じますが、気象庁のホームページを見ると日本の夏(6~8月)の平均気温は、上昇傾向が続いており、長期的には100年あたり約1.09℃の割合で上昇しています。地球温暖化の影響で徐々に上昇していますが、更にヒートアイランド現象も加味すると東京、名古屋、大阪は100年で約2度上昇しているとのこと。変な気候が続いているので今後どうなっていくか心配ですね。

・大野先生はこの夏キャンプを楽しまれたのでしょうかね。臨場感たっぷりで引き込まれました。美味しい空気の中での食事は格別でしょう。鼻の奥の嗅覚神経に直接訴えかけてくるローストチキンの香り!! 想像しただけで幸せな気分になります。私は小学生の頃に数回行ったことがある程度ですが飯盒で炊いたご飯にカレー、夜のキャンプファイヤーでグループ対抗で出し物をしたり、フォークダンスでは気になる女の子と手を繋げるかとワクワクしたり、楽しい思い出があります。その後はぱったりとアウトドアはしなくなっているので、大人になって自然の中で炊きたてのコーヒーを飲むのはほんとに美味しいだろうな、と羨ましい限りです。

・桐生選手がついに日本人初の100m 9.98秒を出しましたね。

私が小学校の頃、100mといえば飯島選手でした。覚えておられる方もいらっしゃると思います。1964年 100m10秒1を記録し、一躍東京五輪の星になりましたが、東京五輪では決勝進出はなりません。そして強く印象に残っているのが1969年にプロ野球東京オリオンズ(現千葉ロッテマリーンズ)に代走専門で入団したことです。結局あまり活

躍できませんでした。多大なプレッシャーがあったのでしょう。

桐生選手にはプレッシャーを乗り越えて東京オリンピックで大活躍してほしいです。

・Aケアカード、中々入力するのが大変ですが、カードをつくった患者さんについては、他院の先生からの連絡、ケアマネとの連絡、訪問看護師さんから褥瘡の状態を写真でファイルに入れていただくなど徐々に便利さが増しています。まだ入力されていない先生方には是非1名入力していただきたいです。

・私ごとですが、先日還暦を迎えました。ある書類の年齢欄に60と書いて実感しました。まだまだ定年というわけにはいきませんので、皆様今後共宜しくお願い致します。



目 次

	ページ
巻 頭 言	
初めてのキャンプ	
～3年目のキャンパー～ 大野 聡史	1
理事会報告(8月開催)	2
10月度学術講演会のお知らせ	4
大阪市浪速区 糖尿病勉強会	4
浪速区在宅医療・介護連携相談支援室からのお知らせ	4
浪速区医師会活動の伝言板	5
あとがき	6

【区医だより】

発行者 澤井貞子
編集者 中村泰久 山田郁子
印刷所 株式会社 サ ビ