

区医だより

発行●浪速区医師会 編集●広報部

巻 頭 言

私の食いしん坊日記

岡 藤 龍 正

(岡藤クリニック 院長)

岡藤クリニックは本年の5月1日に、浪速区幸町に開設して12周年を迎える事ができました。この記念すべき月の「区医だより」に巻頭言のご依頼をいただきました事に、まずは心から御礼を申し上げます。

とはいえ、学問はもちろん音楽にもスポーツにも全く興味がなく、無芸大食のみを自負する私ですので、今回の巻頭言では最近私が娘達に連れて行ってもらって「ヘェ～」と感心した、いかにもインスタ映えしそうなスイーツ店を中心にご紹介したいと思います。

まずは今年の3月になんばCITYの本館にオープンしたばかりの「milk」。日本初の生クリーム専門店として昨年原宿に一号店が開店した際にも話題になっていたそうなのですが、今回待望の関西初出店です。大量の生

クリームをこれでもか！というほど使用して雪国のかまくらを模した「かまくらシフォンケーキ」等、感動的なスイーツを楽しむことができます。もちろん一日中長い行列ができていのですが、テイクアウト専門店なので案外短時間で入手できるのも魅力だと思います。

日々多忙を極めておられる先生方が、「ほんの一時ハワイの風に吹かれない。」と思われるのなら、西心斎橋の「Eggs'n Things」はいかがでしょう。ハワイアンパンケーキやロコモコ、エッグベネディクト等、何を食べても水準以上なのですが、店の雰囲気がまさにハワイアンで日頃の喧騒を忘れてイノセントな気分になることができそうです。ハワイの本店にも行ったことがある娘達によると、味にうるさい日本人好みに料理されていて本店よりも大阪店の方がずっと美味しいのだそうです。もちろんこの店も長い行列ができていのですが、お店が広いので早い回転で席に着くことができると思います。

Eggs'n Things のパンケーキ。
日本で食べるのが1番美味しいそうです。

milkのかまくらシフォンケーキ。ソースはお好みで。
(原宿店)



お店へ出掛けるのは面倒、自宅でノンビリと甘い物を楽しみたい時には堀江の「村嶋」がお勧めです。春夏冬二升五合（あきないますますはんじょう）という縁起の良いネーミングのブッセや季節に応じた新作も発表されるフレーバー大福はどれもこれも絶品、さすがは北海道の六花亭で修行をされた店主のお菓子だけのことはある等と考えていると、つつい食べ過ぎてしまいます。

村嶋のフレーバー大福。
味は各月で季節のものに変わります。
フルーツも変わります。今月はパインです。



春夏冬二升五合ブッセ。
チーズ味が変わった味で美味しいです。



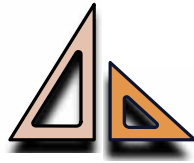
そして岡藤クリニックの二軒隣りで一日中長い行列ができてるのが、「MICASADECO & CAFE」です。数年前に開店した当初には豪華なモーニングセットを売り物にしていたようだったのですがいつ行ってもガラガラで、こんなに空いていてやっていけるのか

しら等と暇な自分のクリニックのことを棚に上げて私が心配するほどでした。ところが正にインスタ映えする、生地の方厚いフワフワのパンケーキとラテアートをメニューに加えてから日に日に行列が伸び始め、今や浪速区の新名所となりました。そしてついに昨年には東京の神宮前に二号店を開店されたようです。ただ東京店では予約ができるのですが浪速区の本店は予約不可、しかもお店が狭いので客の回転も悪く、ほとんど一日中長い行列ができています。なるべく待たされないで席に着きたいのであれば、日曜日の開店前に到着されるのがお勧めです。ぜひこのまま浪速区発の名店に育ってほしいと思っています。

MICASADECO & CAFE でラテアート。
これは猫ですが、熊とか雪だるまとか好きに描いてくれます。



理事会報告



◎平成 30 年度 4 月定例理事会

日 時 平成 30 年 4 月 27 日〈金〉
午後 8 時～午後 9 時 50 分
場 所 浪速区医師会 会議室

協議事項

1. 本会記念誌の国立国会図書館への納入依頼について <澤井会長>
国立国会図書館より、本会記念誌の納入依頼があった。
納入の可否について、協議願いたい。
また、記念誌の納入にあたり、国会図書館に確認したところ、次のような回答があった。
 - ・大阪市立図書館にはある。
 - ・代償金はない。
 - ・送料のみ負担できる。

協議の結果、了承。

「30 年の歩み」、「40 年の歩み」、「50 年の歩み」、「60 年の歩み」を各一冊納入する。

2. 第 34 回健康展第 1 回実行委員会（5 月 25 日〈金〉）への出席者について <岡藤理事>

標記出席者を決めたい。

時間：午後 3 時

場所：浪速区役所 7 F

協議の結果、出席者なしとなった。
また、開催日について再度申し入れすることとなった。

3. 平成 29 年度決算・事業報告（公益目的支出計画実施報告書）について

<木田理事>

資料のとおり、議案書を作成した。

資料にそって協議の結果、予算について一部修正することとなった。

4. 定時総会（5 月 26 日〈土〉）の開催・役割分担について <山田理事>
資料のとおり、案内を作成した。また、当日の役割分担を確認したい。

資料にそって協議の結果、役員選挙の告示内容を一部修正することとなった。
また、役割分担は次のとおりに決定した。

議長：菱川議長

議事録署名人：山田理事・福永理事

事業報告：山田理事

事業計画：有田副会長

予算：木田理事

決算：木田理事

監査報告：監事

5. その他
なし。

報告事項

1. 郡市区等医師会長協議会について
（4 月 27 日〈金〉） <澤井会長>
次第は次のとおり。
 - ▷開会
 - ▷会長挨拶
 - ▷報告事項
(1) 第 141 回日医臨時代議員会（3 月 25 日）報告の件
 - ▷連絡事項
(1) 平成 30 年度予防接種副反応状況調査の件
(2) 大阪府内小規模保育施設に関するアンケート調査結果の件
(3) 大阪府立学校三師マニュアル改訂の件
(4) 「加藤勝信構成労働大臣講演会」への参加依頼の件

(5) 5 月度行事・会合日程の件

▷協議

▷退任される郡市区等医師会長のご紹介

▷閉会

(詳細 略)

2. 大阪市医師会連合会委員会について

(4 月 16 日<月>) <澤井会長>

次第は次のとおり。

▷連絡事項

(1) 大阪市国民健康保険 特定保健指導におけるアンケート調査の件

(2) 平成 30 年度認知症高齢者支援の取組みの件

▷報告事項

(1) 大阪市社会福祉審議会 高齢者福祉専門分科会 (3 月 14 日) 報告の件

(2) 大阪市障がい者施策推進協議会 (3 月 23 日) 報告の件

▷書面報告

(1) 大阪市社会福祉審議会総会 (3 月 29 日) 報告の件

(詳細 略)

3. 日生病院の移転、開設について

(4 月 7 日<土>) <澤井会長>

新病院の見学会に出席した。4 月 30 日に西区江之子島に病院が移転となり、5 月 1 日より新病院で診療始まる。新病院開設に伴い、名称が「日本生命済生会 日本生命病院」となる。また、今後は救急の受け入れを実施するとのことであった。

(詳細 略)

4. 故植松治雄先生をしのぶ会について

(4 月 15 日<日>) <澤井会長>

3 月 7 日に逝去された故植松元日本医師会長、府医顧問の偲ぶ会があり、竹中・佐久間監事、久保田副会長、澤井が出席した。本会からは供花を贈った。

(詳細 略)

5. 茂松茂人大阪府医師会会長候補選挙対策

本部開きについて

(4 月 21 日<土>) <澤井会長>

5 月 24 日に行われる次期大阪府医師会長選挙に現職茂松会長が立候補 (2 期目) されるにあたり選対開きがあった。同時に、府医師会役員、裁定委員、日医代議員等の立候補者が開示された。

(詳細 略)

6. 病診連携委員会について

(3 月 26 日<月>) <久保田副会長>

次第は次のとおり。

▷第 85 回病診連携委員会報告について

▷千年カルテプロジェクトの参加報告について

▷各病院における看取りや ACP への取り組みについて

▷30 年度の病診連携委員会開催日程について

▷本会の在宅医療連携の現状について

▷その他

(詳細 略)

7. 在宅連携協議会について

(4 月 11 日<水>) <久保田副会長>

次第は次のとおり。

▷各団体からの連携を含む現状報告

▷千年カルテへの参加・それに伴う規程等の変更について

▷歯科連携 (骨粗鬆症、他重要内服確認等) について

▷A ケアカードシステムにかかる手順や様式について

▷管理工学研究所からの報告

▷今年度の開催日程 (予定) について

▷その他

(詳細 略)

8. 歯科医師会 A ケアカード説明会について

(4 月 25 日<水>) <久保田副会長>

歯科医師会の会員対象に A ケアカードシステムの説明会を行った。

参加者数は 8 名で、うち A ケアカードシ

システムに未参加方が4名。
質疑では「このシステムは在宅患者に限られたものだと思っていた」「薬剤情報や検査データを共有できるのであれば、拔牙や治療等の時期の参考になることも多く、歯科医全員が積極的に参加すべきである」などの積極的な意見もあり、システムへの参加が期待される。

(詳細 略)

9. 浪速区在宅医療・介護連携推進会議について
(3月28日・4月18日〈水〉) <橋村理事>
次第は次のとおり。

【3月28日】

▷パネルディスカッションタイムスケジュール

▷民生委員・阪中副会長より

▷各団体からの意見

▷パワーポイント原稿

▷アンケート

【4月18日】

▷平成30年度担当者について

▷各所属での取り組みについて

▷多種職連携研修会について

▷今年度の予定

▷その他

(詳細 略)

10. 定期地域ケア会議について
(4月24日〈月〉) <橋村理事>
次第は次のとおり。

▷浪速区の社会資源共有～Part 4～

▷29年度の浪速区地域包括支援センターの事業報告

▷その他

(詳細 略)

11. 学術講演会について
(3月17日〈土〉) <富永理事>
講演内容は次のとおり。
演題 閉塞性動脈硬化症に対する当院での治療戦略

～脳神経外科病院の循環器内科医が
動脈硬化性疾患に対して想う事～

講師 社会医療法人寿会 富永病院

循環器内科 綾田 健士 先生

出席者数 18名

共催 中外製薬株式会社・

Boston Scientific Japan

情報提供 腎性貧血治療薬 ミルセラ注

(詳細 略)

12. 決算委員会について
(4月16日〈月〉) <木田理事>
「協議3」参照

13. 改定点数説明会について
(3月29日〈木〉) <岡藤理事>
改定に伴う説明会を開催した。
講師は、徳田副会長。参加者は、会員15名、医療従事者41名の合計56名であった。
(詳細 略)

14. 郡市区医師会学校保健担当理事連絡協議会について
(4月12日〈木〉) <中村理事>
次第は次のとおり。
▷開会・司会
▷議事
(1) 大阪府私立幼稚園等特別支援教育費補助金申請手続き書類見直しの件
(2) 第51回若年者心疾患・生活習慣病対策協議会総会開催の件
(3) 質疑応答
▷閉会
(詳細 略)

15. 医療問題研究委員会について
(4月11日〈水〉) <福永理事>
次のテーマでプレゼンテーションがあった。
テーマ「医薬品問題について(後発医薬品の件を中心に)」
(詳細 略)

16. その他
なし

次回理事会

平成 30 年 5 月 25 日〈金〉 午後 8 時～

4 月度

学術講演会報告

日 時 4 月 21 日〈土〉 午後 2 時
演 題 CKD マネジメント
～尿酸・血圧・脂質等に関して～
講 師 国立病院機構
大阪医療センター腎臓内科
科長 岩谷博次 先生
出席者数 19 名
共 催 帝人ファーマ株式会社
情報提供 高尿酸血症治療剤「フェブリク錠」
担 当 富永良子

本日は、CKD と尿酸、血圧（降圧薬の選択）
や脂質との関連について概説する。

＜CKD と尿酸＞ 尿酸は古典的な動脈硬化
因子でありリスクである。健診データでは尿
酸は末期腎不全のリスク因子であることが示
されており、久山町の研究でも同様である。
腎生検データでも、尿酸値と腎細動脈の硝子
化や壁厚と正の相関があることが示されてい
る。

尿酸生成抑制薬アロプリノールによる腎障害
進展抑制効果や CV イベント抑制が示されて
いるが、大規模な検討ではなかった。フェ
ブクソスタットが高尿酸血症を合併した
CKD ステージ G3 患者の腎機能低下を抑制
できるかという、400 名以上の大規模研究
(FEATHER study)が行われたが、主要評価
項目ではプラセボと有意差がなかったと昨年
の日本腎臓学会総会で報告されている。ただ、
女性や虚血性心疾患あるいは糖尿病合併症例
では、効果があったとするサブ解析が発表さ
れている。

CKD における尿酸の目標値は、エビデンス
に乏しい。ただ尿酸には抗酸化作用もあるた
め、低値すぎると運動後急性腎不全(ALPE
(Acute renal failure with severe Loin pain
and Patchy renal ischemia after anaerobic

Exercise))などが起こる可能性がある。ALPEでは腎性低尿酸血症が多いとされる。無酸素運動によりOxygen free radicalが増加するが、低尿酸血症による抗酸化作用の減弱もあり、腎血管が強く収縮して虚血が起こり、斑状、楔状の造影CT欠損領域として検出される。我々は以前に、造影エコードップラー方が腎血流低下を確認できる方法として報告している(NDT Plus(2008)2:120-121)。また脳梗塞急性期にtPAとともに尿酸を投与することで、側副血行路の発達のよい症例では、プラセボに比べ、神経学的スコアの改善を見たとする報告もある。

<CKDと血圧> 糖尿病性腎臓病(DKD)では古典的な糖尿病性腎症と腎硬化症の要素を可能な限り区別することが重要であり、本邦のCKDガイド2012ではともにRAS阻害薬が第一選択であるが、2018年米国糖尿学会では、アルブミン尿が陰性の場合には、第一選択薬をRAS阻害薬であるとは規定していない。アルブミン尿があまり出現しない腎硬化症がメインのDKD病態では、RAS阻害薬では糸球体内圧の低下を起しAKIなどが起こる可能性がある。DKDでは、RAS阻害薬はアルブミン尿の有無をみて、選択すべきと考える。

<CKDと脂質> 動脈硬化性疾患予防ガイドライン2017をみると、冠動脈疾患既往がありDKDの場合は、LDL-C<70mg/dlと厳格化するように改訂されている。また、欧州のガイドラインでは、脂質測定は空腹時ではなく随時でもよいことが示されており、今後本邦でも同様の傾向になる可能性があると考えられる。

6月度学術講演会のお知らせ

6月の浪速区医師会講演会の内容は下記のとおりです。

多数の先生方の参加をお待ちいたします。

日時：平成30年6月16日(土)

午後2時～4時

場所：一般社団法人浪速区医師会 会議室

演題：最新の慢性肝疾患治療とアンメットニーズ

講師：大阪市立大学大学院医学研究科

肝胆膵病態内科学 教授

河田 則文 先生

本勉強会は、大阪府医師会生涯研修システムの対象となっておりますので、生涯教育チケットの持参をお願いいたします。

医師年金のおすすめ

日本医師会 医師年金 50周年

医師には医師専用の「医師年金」があります

医師年金 検索 <http://nenkin.med.or.jp/>

医師年金について詳しく知りたい

医師年金ホームページをご覧ください。または、下記までお問い合わせください。公益社団法人 日本医師会 年金・税制課 TEL: 03-3942-6487 (平日9時半～17時)

受取年金額を知りたい

医師年金ホームページでご加入時の受取年金額のシミュレーションができますのでお試しください。<医師年金ホームページ>▶トップページ▶シミュレーション>

日本医師会に会いたい

入会手続きは、所属医療機関のある市区医師会を通じて行いますので、直接お問い合わせください。医師年金は「日本医師会会員」で、「64歳6ヶ月未満」の方がご加入いただけます(お申込みは64歳3ヶ月まで)。

20171101510

浪速区在宅医療・介護連携相談支援室 からのお知らせ

4月の相談は、地域包括支援センターからの問い合わせが4件ありました。患者さんからの相談事項が主で、主治医との関係が密ではなかったことに由来する案件でした。主治医と話し合うことで、それぞれ解決されました。

新年度に入り、相談支援室も新たに頑張っていこうと思っております。在宅医療、介護において何か困ったことや問い合わせ等ありましたらご連絡ください。よろしくお願いいたします。

相談受理実績

■ 個別ケースに関する相談（H30.4月度）

① 医科	0件
② 歯科	0件
③ 薬局・薬剤師	0件
④ 病院 地域連携相談室	1件
⑤ 訪問看護	0件
⑥ 介護支援専門員	0件
⑦ 地域包括支援センター	4件
⑧ ⑥⑦以外の介護関係事業所	0件
⑨ 認知症初期集中支援チーム	0件
⑩ 他区在宅医療・介護連携支援室	1件
⑪ 区役所・保健福祉センター	0件
⑫ 区民	1件
⑬ その他（ ）	0件
合 計	7件

■ 相談内訳（重複有）

① 医 療	① 診療所・医師に関して	3件
	② 訪問診療できる医療機関に関して	2件
	③ 病院（入院・転院先等）に関して	1件
	④ 歯科に関して	0件
	⑤ 薬局・薬剤師に関して	0件
	⑥ 訪問看護に関して	0件
	⑦ 医療の手続きに関して	0件
	⑧ その他	0件
② 介 護	① ケアマネに関して	0件
	② 地域包括支援センターに関して	0件
	③ 介護事業所等に関して	1件
	④ 介護の手続きに関して	0件
	⑤ その他	0件
	③ 退院支援に関して	0件
	④ 看取りに関して	0件
	⑤ その他（内容： ）	0件
	合 計	7件

＜お問合せ＞ 浪速区在宅医療・介護連携相談支援室
〒556-0022 大阪市浪速区桜川 4-11-16 アリタビル50B
TEL:070-1760-4964 FAX:06-6567-8058



浪速区医師会 活動の伝言板

平成 30 年 6 月の各業務の出務予定は次のとおりです。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

3歳児健康診査

●保健福祉センター

6 月 28 日(木)午後 1 時 40 分～3 時 30 分

小児科 川田 信哉・本田 秀明

眼 科 吉野 成泰

耳鼻科 大野 聡史

1歳6ヶ月児健康診査

●保健福祉センター

6 月 7 日(木)午後 1 時 40 分～3 時 30 分

橋村 夏野子

BCG 接種

●保健福祉センター

6 月 21 日(木)午後 2 時～3 時 30 分

本田 秀明・橋村 夏野子

急病診療所出務

●中央急病診療所

6 月 3 日(日)準夜 17:00～22:00

金田 高次・西平 香代



ドクターのあらゆる要望にお応えします。



大阪府医師協同組合
<https://www.omca.or.jp>

[本部] 大阪市中央区上本町西 3-1-5 〒542-8580
TEL 06-6768-2071(代) FAX 06-6768-2012

[南部出張所] 堺市堺区甲斐町東 3-2-26 堺市医師会館 1F 〒590-0953
TEL 072-223-6081(代) FAX 072-223-5094

この他にも、さまざまな事業を展開しています。

詳しくは



医 業

医療機器、医療消耗品からクリニック開業支援まで、医療に関する幅広いサポートを行っています。また、豊富な経験を持つ専門家による相談会も実施。

- 医療用品通販カタログ「GooDs」
- 医療機器のリース・無金利分割販売
- 最新医療機器展示会、セミナー・実技講習会



く ら し

趣味や教養を深めるイベントから旅行、住まいのご相談まで、皆様のプライベートを応援。

- JAPAN DOCTOR'S CARD
- 書籍販売サイト「KNOWLEDGE WORKER」
- ドクターズツアー・パッケージツアーの割引特典
- イベント・各種セミナーの開催



保 険

医業とくらしを取り巻くさまざまなリスクに備え、充実のラインナップをご用意しております。スケールメリットを活かした割安な掛け金で、万一の事態に備えることができます。

- 損害保険・生命保険(団体割引有)



あとがき

藤吉 理夫

◆岡藤先生、浪速区で開設 12 周年おめでとうございます!!

先生が司会される時、立て板に水のような滑らかなお話と、礼儀正しく、でもクスッと笑いを取る話術にいつも感服しています。先生のところを受診される患者さんはきっと先生との会話からパワーをもらっておられると思います。

巻頭言の「私の食いしん坊日記」で超美味しいスイーツを紹介いただきました。いずれも病みつきになりそうです。世の中糖質制限の話が多く、糖質の摂りすぎは毒とも言われている中、これだけのスイーツを楽しまれているとは感動しました。この 4 店舗とも知りませんでしたので大変得した気分です。

数年前に「炭水化物は人類を滅ぼす」を読んで以来、プチ糖質制限をしている小心者の私にとっては一つ食べればハマってしまう恐ろしいものです。しかし時々こそっと「りくろうおじさんのチーズケーキ」を食べています。甘いものを食べると気分が変わりますからね。

先日 1 ヶ月間、FreeStyle リブレを装着しました。FreeStyle リブレは皮下に入れたセンサーで間質液中のグルコース濃度を連続的に測定しリーダーでスキャンする事ができる装置です。私は空腹時血糖 90 程度、HbA1c 5.6% 程度でしたので、あまり血糖についてはシビアには考えていませんでした。ところがが連続的に測定すると、なんと食後高血糖であることがわかりました。食後 1 時間で 200 近く上昇することがありました。これは気を引き締めて糖質制限しないと思いつつ、岡藤先生の誘惑に負けそうです。

◆4 月の保険点数改定について、2025 年(国民の 3 人に 1 人が 65 才以上、5 人に 1 人が

75 才以上)の超高齢化社会に向けて国は地域包括ケアで地域に在宅復帰の受け皿としてのかかりつけ機能をもつ医療機関を増やそうとしています。今回の改定で「かかりつけ医機能を有する医療機関における初診の評価」として初診料が 282 点にプラス 80 点と大幅に加算されていて驚きました。

今後はかかりつけ機能を持って更に病院、診療所、歯科、薬局、訪問看護師、ケアマネと連携して面として地域の患者さんを受け入れて下さいよという事ですね。そしてそのための連携ツールとしてピッタリな A ケアカードの重要性が増してくるはずですので、みなで更に使い勝手の良いカードにしていきたいですね。



目次	ページ
巻頭言	
私の食いしん坊日記 岡藤 龍正	1
理事会報告(4月開催)	3
4月度学術報告 富永 良子	6
6月度学術講演会のお知らせ	7
浪速区在宅医療・介護連携相談支援室からのお知らせ	8
浪速区医師会活動の伝言板	9
あとがき	10

【区医だより】

発行者 澤井貞子
編集者 中村泰久 山田郁子
印刷所 株式会社 サ ビ