

区医だより

発行●浪速区医師会 編集●広報部

巻 頭 言

日常ではなくなった 海外旅行のはなし

南 川 義 隆

(南川整形外科 院長)

今年の新年互礼会に初めて出席させていただきました。平成26年3月1日に元町で整形外科を開業し、6月30日の早朝に右視床出血を発症し6ヵ月入院しました。左上下肢のリハビリはなかなか思うようには進みません。さて、元気な頃のスペイン旅行について書いてみました。平成25年のGWを利用して、バルセロナの北に位置するビルバオに到着、前日の経由地ソウルから耳〜後頭部痛があったので、ホテルで夕食、翌日は美術館と市内をぶらりとして、昼食後にレンタカーで約2時間のサンセバスチャンを目指しました。サンセバスチャンはフランス国境に近いスペイン北東部の小さな街です。世界一の美食の町として有名です。ホテルは、バルが密集している地域から海岸沿を20分程度歩いたところにあり、街中を散策して早めに夕食、その後顔面から後頭部に耐えきれない痛みがあり、深夜に日本のカード会社から翌日の救急病院を手配しました。現地も祭日だったので、若手の救急医が担当し私が中耳炎かな？と言うと、“そうだそうだ”と抗生剤の点滴を受けて帰りました。安心したのか夜のバル巡りは何とかこなすもその晩はさらに悪化し、翌日に耳鼻科専門医の診察を受けることに。顔面から耳にかけて皮疹が？なる

ほど？ヘルペスの診断でした。最近、安住アナウンサーと米倉涼子のバル巡りが何度もテレビで流れていましたが、サンセバスチャンの海辺の一角は、路地という路地がバルとレストラン、それに小物やアパレルのお店などがひしめき合い、夜が更けるとともに道端まで客であふれかえるとても楽しい街です。テレビの番組のようにその店の名物料理はいただけなかったのと、少し習ったスペイン語も米倉涼子に及ぶはずもなく、とにかく安くて美味しい、飲んで食べて飲みまくるそれだけで十分に楽しめました。Dos vino Blanco (白ワイン2杯)、Uno Cerveza Por favor (ビールお願いします)、Gracious。3件ほどハシゴをしたものの、酔っ払うほどの本調子にはなれませんでした、3泊後にスペイン北部をマドリッドまで、寄り道をしながら約1週間の予定を5泊に延長したものの、マドリッドまでの10時間の運転は無理と判断して、英語が通じたドアボーイをお願いして1000ユーロでマドリッド空港まで運転してもらいました。最後の夜も残念ながら、フラメンコなしの夕食でした。その前年のGWは、ピカソ生誕のマラガから車で1時間の街に1週間滞在しました。“何故そこに？”エクシブのチケッ



ト交換で1週間のリゾートホテルが取れたのが理由です。まず、バレンシアに到着、駅前の闘牛場近くのホテルで2泊しました。着いてから分かったのですが、火祭で有名な街で、1日で散策するには無理のある大きな町でした(実はスペイン第3の都市)。初日はバレンシア郊外が発祥といわれる肉系のパエリアとサラダに赤ワイン。2日目は、自由に乗り降りできるツアーバスで1日観光、夕食には、“これぞ地中海”といった見渡す限りの砂浜にずらりと並んだ海辺のレストラン、外国人(多分?)旅行者に交じって海鮮パエリアととても大きなピッチャーにフルーツたっぷりのサングリアで日暮れまでのんびりと時間を過ごしました。ホテルの近くの屋外カフェでは、夜が更けても限りなく深く濃い青色に変化する夜空と街路樹のオレンジが鮮やかでした。翌朝、少し大きめのレンタカーで出発、グラナダまでが約500kmの高速道路は、少し内陸でかなりの標高差がありました。半日はバレンシアオレンジの山々の間を走り、高い山にはまだまだ残雪がありました。いつの間にか、景色はオリーブの木一色に、とてつもなく大きな国だと痛感しながらグラナダを通り過ぎ、海岸線が見えた頃には夕方だったでしょうか。マラガを超えて暗くなる前に何とかリゾートホテルに到着、荷物を開けてホテルを出るとすっかり日が暮れていました。海岸通りまでの通りには地元の閉まったレストランが多く、数件明かりが灯っていましたが、8時頃なのでほとんど客は入っていません。

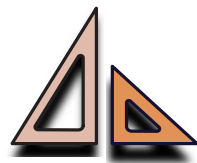
ん。スペインはシエスタといってランチ後の昼寝休憩があるので、レストランは8時以降に開店することが多く、深夜まで営業しています。初日は海を見渡せる小さなイタリアンレストランへ。ゆっくりと食事を済ませての帰り道では、ほとんどのレストランがにぎわっていました。1週間の滞在、初日はホテルから徒歩で15分程度のところにフリーマーケットがあり、モロッコ製の籠や帽子、革製品、陶器などがところ狭しと並び、リーズナブルな買い物を楽しめました。目の前のビーチのレストランでランチ、トップレスの女性が?さすがコスタデルソル(太陽の海岸)の中心地です。ドキドキしながら見直すと80歳くらいのおばあちゃまでした。別の日には、車で1時間足らずマラガへ、ピカソの生家を訪ね、色鮮やかな街並みでとても賑やかな街でした。有名なアルハンブラ宮殿があるグラナダにも出かけましたが事前予約なしでは入場できなかったのも、丘の上の雰囲気だけを観光バスで巡った後は街中の路面レストランに直行し、ゆでたタコの足、海鮮パエリアが格別、帰りの運転が気になりながらも白ワインが進みます。日帰りですくさんの観光もできましたが、この旅行の一番の収穫はフラメンコとの出会いでした。ネット検索で地元の3か所のタブラオを訪れました。店の規模により、衣装や踊り子の技量にも差がある(家内の感想)のようですが、目の前で踊りとギターとの迫力に圧倒されました。なのでマドリッドでは調べていた有名なタブラオに行けなかったのがとても残念でした。少し前になりますが、2008年の6月にバルセロナの学会へ2人で出かけました。学会前にバルセロナから北東フランス方向に車で3時間の小さな漁村にある断崖の上のホテルに2泊しました。3部屋しかない小さなホテルですが、おすすめコースでおいしいワインとほんとにゆったりとした時間を過ごせました。バルセロナの友人が良く利用するらしく、部屋から眺める地中海は、時々ゆっくりと通り過ぎる船影と水平線に静けさと雄大さを感じました。中1日は1時間近く走ってフランス国境の手前の



ダリ美術館を訪れました。ダリのユーモアに溢れた作品に、こじんまりした遊び心のあるとっても楽しい美術館です。また、フィゲラスの街には、おもちゃ屋、キャンディーショップなど旅行者にアクセントを添える思い出に残る小さな街でした。バルセロナに戻り、学会のあるホテルにチェックインして、約束していた鹿児島大学の先生と3人で海岸沿いのレストランへ、“イカ墨パエリアが美味しいらしいです” 若い先生の下調べに従って注文すると、確かに美味しい、今でも思い出すくらい美味しい料理でした。バルセロナ3度目にして初めての2階建て観光バスで市内観光、サグラダファミリアにグエル公園などガウディの建築以外にもロエベの店舗も奇抜な建物の中に、無事学会終了後は別の先生も加わり、急遽フラメンコのお店を探しましたが当日では旅行者には無理、バルをハシゴしてお開きでした。我々は、もう1日車で、今度は西方面の近場のタラゴナへ移動、ローマ時代のかかなり小さめの円形劇場の遺跡を見下ろせるホテルに宿泊、小さな街なのでホテル前から観光トロツコのようなバスがあり、1時間ほどで一周できました。後でわかったのですが、タラゴナの街全体が世界遺産でした。学会などで数回訪れたバルセロナも、家内とゆっくりと過ごす格段に楽しめました。このバルセロナ訪問が我々夫婦のスペイン旅行にハマるきっかけでした。



理事会報告



◎令和2年度7月定例理事会

日 時 令和2年7月20日〈月〉

午後8時～9時

場 所 Web 会議システム (Zoom)

協議事項

1. 医療問題研究委員会委員について

＜有田会長＞

府医より標記委員の推薦依頼があった。

協議の結果、入野理事に決定。

任期 令和2年6月25日～令和4年6月

開催予定の大阪府医師会定例代議員会

終結の時まで

2. その他

なし。

報告事項

1. 郡市区等医師会長協議会について

(7月16日〈木〉)

＜有田会長＞

次第は次のとおり。

▷開会

▷会長挨拶

▷郡市区等医師会新会長紹介

▷報告事項

(1) 第147回日医定例代議員会(6月27日)

報告の件

▷連絡事項

(1) 不安を抱える妊婦への分娩前ウイルス検査助成事業の件

(2) 外来医療計画に係る新規開業者向けおよび医療機器購入/更新者向け意向書の件

(3) 新型コロナウイルス感染症対策の件

(4) 本会創立73周年記念行事開催および令和2年度健老会の件

- (5)「日本医師会最高優功賞受賞記念大阪府医師会会長賞」被表彰団体推薦依頼の件
- (6) 8 月度行事・会合日程の件
- (7) その他

▷協議

- (1) 厚生労働省の進めるオンライン資格確認導入への対応について

▷講演

- (1) テーマ：大安研における新型コロナウイルスの検査について
演 者：大阪健康安全基盤研究所
微生物部ウイルス課課長・感染症情報センター長・本村和鋼氏

- (2) テーマ：雇用調整助成金の最新情報とコロナウイルス対策で使える助成金について

演 者：真田直和社会保険労務士事務所代表・真田直和氏

▷閉会

(詳細 略)

2. 大阪市医師会連合会委員会について

(7 月 20 日<月>) <有田会長>

次第は次のとおり。

▷大阪市医師会連合会 会長挨拶

▷大阪府医師会 会長挨拶

▷報告事項

- (1) 正・副委員、評議員ならびに大阪府医師会担当役員の件
- (2) 副会長役務分掌の件
- (3) 大阪市介護認定審査会 正副会長会報告の件

▷協議事項

- (1) 令和 2 年度会議日程の件
- (2) 大阪市等関係会議委員推薦の件
- (3) 令和 3 年度大阪市予算の編成に対する要望の件

▷連絡事項

- (1) 大阪市まちづくり構想関連の公募型プロポーサルの件 (もと城東区役所用地の活用について)
- (2) 新型コロナウイルス感染症の発生に

伴う定期予防接種の接種期間の延長等の件

- (3) 大阪市胃内視鏡検査状況把握調査の実施の件

- (4) その他

<会議日程>

8 月正副会長、委員会のいずれも休会

9 月正・副会長会

9 月 14 日<月> 午後 2 時

9 月委員会

9 月 14 日<月> 午後 2 時 30 分

令和 3 年度大阪市予算編成に対する要望書提出

8 月 19 日<水> 午後 2 時

(詳細 略)

3. 第 1 回郡市区医師会学校保健担当理事連絡協議会について

(7 月 9 日<月>) <有田会長>

次第は次のとおり。

▷挨拶

▷議事

- (1) 令和 2 年度学校医部会事業計画の件
- (2) 学校医部会教育ツールの件
- (3) ブロック別部会常任委員会委員推薦の件

▷報告事項

- (1) 令和元年度会務報告の件
- (2) 指定学校医制度認定・更新状況の件
- (3) 第 51 回全国学校保健・学校医大会ハイブリッド開催の件
- (4) コロナ×こども本部「こどもたちの生活とこころの様子」
- (5) 市町村医療的ケア等実施体制構築に係る専門家等派遣 (大阪府教育庁事業)
- (6) その他

(詳細 略)

4. 自立支援型ケアマネジメント検討会議について

(7 月 8 日<水>) <藤吉副会長>

次第は次のとおり。

- ▷検討会議の趣旨について
- ▷守秘義務について
- ▷出席者の自己紹介
- ▷検討事例
- ▷まとめ

(詳細 略)

5. 浪速区在宅医療・介護連携推進会議について

(7月15日〈水〉) <藤吉副会長>

次第は次のとおり。

▷議案

- (1) 新担当者の紹介
- (2) 今年度の予定について
- (3) 多種職連携研修会について
- (4) ACP(人生会議)の周知啓発について
- (5) その他

(詳細 略)

6. その他

(1) レクリエーションについて

<川田理事>

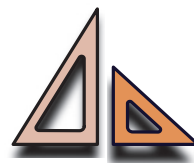
参加人数が21名となったので開催する予定である。

次回理事会

令和2年7月31日〈金〉 午後8時～



理事会報告



◎令和2年度7月定例理事会

日時 令和2年7月31日〈金〉

午後8時～9時10分

場所 浪速区医師会 会議室

協議事項

1. 本会名簿の作成について <有田会長>
本会の名簿は、2年に1度作成しているが今年も作成したい。

協議の結果、了承。

2. 府医名簿の各自購入について

<有田会長>

府医の名簿は2年に1度作成されており、本会では本会が購入し配付していた。しかし近隣医師会の府医名簿の取り扱い方法等諸般の事情を鑑み、今回より名簿の購入を希望する場合には各自で負担頂くこととしたい。

協議の結果、今回より代金は希望者が負担し、名簿は代金と引き換えに本会まで取りに来ていただくこととなった。

3. 下半期中央急病診療所出務割当について
<原田理事>
資料のとおり、割当を調整した。

協議の結果、了承。

4. その他
なし。

報告事項

1. 大阪府医師国民健康保険組合第1回通常

組合会について
(7月30日〈木〉) <徳田副会長>
次第は次のとおり。

- ▷開会
 - ▷理事長挨拶
 - ▷議事録署名人の選任
 - ▷報告
 - 第1号報告
事業経過報告の件
 - 第2号報告
大阪府医師国民健康保険組規約の
一部改正に関する理事専決処分報告
の件
 - 第3号報告
令和元年度大阪府医師国民健康保険
組合職員退職積立金処分報告の件
 - ▷議事
 - 第1号議案
令和元年度大阪府医師国民健康保険
組合事業報告に関し認定を求める件
 - 第2号議案
令和元年度大阪府医師国民健康保険
組合歳入歳出決算に監視認定を求め
る件
 - 第3号議案
令和元年度大阪府医師国民健康保険
組合歳入歳出決算剰余金処分に関し
議決を求める件
 - 第4号議案
大阪府医師国民健康保険組規約の
一部改正に関し議決を求める件
 - 第5号議案
大阪府医師国民健康保険組規約の
一部改正(地区拡大)に関し議決を求
める件
 - ▷閉会
- (詳細 略)

2. 労災部会委員会について
(7月17日〈金〉) <原田理事>
次第は次のとおり。
- ▷開会
 - ▷挨拶

- ▷来賓挨拶
 - ▷議事
 - (1) 令和元年度労災部会事業報告について
 - (2) 郡市区等医師会長推薦による委員および部会役員の選出について
 - (3) 令和2年度労災部会事業計画について
 - (4) 令和元年度第3回労災医療研修会の開催結果について
 - (5) 令和2年度労災医療研修会について
 - (6) その他
 - ▷閉会
- (詳細 略)

3. 第1回大阪市内医師会救急医療担当理事連絡協議会について
(7月27日〈月〉) <原田理事>
次第は次のとおり。
- ▷開会
 - ▷挨拶
 - ▷議事
 - (1) 平成31(令和元)年度大阪市急病診療実績等について
 - (2) 令和2年度下半期分中央急病診療所出務医師割当(案)について
 - (3) 投薬処方日数制限について
 - (4) その他
 - ▷閉会
- (詳細 略)

4. 第1回郡市区等医師会救急医療担当理事連絡協議会について
(7月27日〈月〉) <原田理事>
次第は次のとおり。
- ▷開会
 - ▷挨拶
 - ▷出席者紹介
 - ▷議事
 - (1) 平成31(令和元)年度 大阪府医師会「救急・災害医療対策」事業報告について
 - (2) 令和2年度 大阪府医師会「救急・災害医療対策」事業計画について
 - (3) 令和2年度「救急の日」・「救急医療週

- 間」行事実施要綱および令和2年度「救急の日」及び「救急医療週間」行事実施経費助成金交付要綱について
- (4) (夜間・休日) 急病診療所 代表者会議 (3月6日)【報告】について
- (5) 「大阪 880 万人訓練」実施について
- (6) 令和2年度救急医療研修会の開催計画について
- ▷その他
- ▷閉会

(詳細 略)

5. 浪速区学校保健協議会役員・理事会について
- (7月30日<木>) <中村理事>
- 次第は次のとおり。
- ▷全大会(総会・研修会)について
- ▷令和2年度予算・事業計画について
- ▷その他

(詳細 略)

6. 認知症施策推進会議について
- (7月27日<月>) <山本理事>
- 次第は次のとおり。
- ▷浪速区の認知症高齢者の実態
- ▷今年度の認知症強化型包括支援センターの取組み計画について

(詳細 略)

7. 地域包括支援センター運営協議会について
- (7月27日<月>) <山本理事>
- 次第は次のとおり。
- ▷浪速区地域包括支援センターの評価について
- ▷各 brunch の評価について

(詳細 略)

8. その他
- なし。

次回理事会

令和2年8月28日<金> 午後8時～

9月度学術講演会のお知らせ

9月の浪速区医師会講演会の内容は下記のとおりです。

多数の先生方の参加をお待ちいたします。

日時：令和2年9月5日<土>

午後2時～4時

場所：一般社団法人浪速区医師会 会議室

演題：「集学的治療により DKD 進展阻止を目指す！」

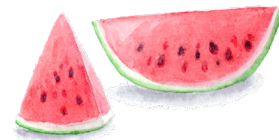
講師：大阪警察病院

糖尿病・内分泌内科 部長

安田哲行 先生

本勉強会は、大阪府医師会生涯研修システムの対象となっておりますので、生涯教育チケットの持参をお願いいたします。

<先着 15 名までの受付になります>



医師年金のおすすめ

日本医師会 50周年 医師年金

医師には医師専用の「医師年金」があります

医師年金 検索 <http://nenkin.med.or.jp/>

医師年金について詳しく知りたい	医師年金ホームページをご覧ください。または、下記までお問い合わせください。 公益社団法人日本医師会 年金・税制課 TEL: 03-3942-6487 (平日9時半～17時)
受取年金額を知りたい	医師年金ホームページでご加入時の受取年金額のシミュレーションができますのでお試しください。 <医師年金ホームページ> トップページ シミュレーション
日本医師会に入会したい	入会手続きは、所属医療機関のある都市区医師会を通じて行いますので、直接お問い合わせください。 医師年金は「日本医師会会費」で、「64歳6ヶ月未満」の方がご加入いただけます(お申込みは64歳3ヶ月まで)。

20171101S10

浪速区在宅医療・介護連携相談支援室 からのお知らせ

7月の相談件数は0件でした。8月7日(金)の令和2年度第2回在宅医療介護連携支援コーディネーター連絡会は新型コロナウイルスの影響により中止になりました。

7月後半からコロナ陽性患者が激増しております。引き続き不要不急の外出はなるべく避けるようお願い致します。また、梅雨明けからの厳しい暑さによる熱中症に充分注意をお願いします。

在宅医療、介護において何か困ったことや問い合わせ等ありましたらご連絡ください。よろしくお願いします。



相談受理実績

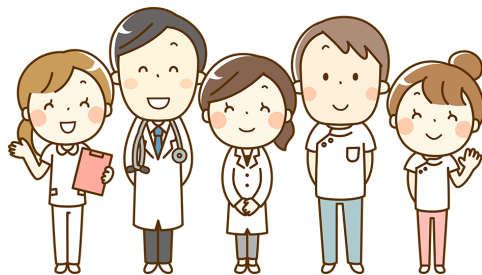
■ 個別ケースに関する相談 (R02. 7 月度)

① 医科	0 件
② 歯科	0 件
③ 薬局・薬剤師	0 件
④ 病院 地域連携相談室	0 件
⑤ 訪問看護	0 件
⑥ 介護支援専門員	0 件
⑦ 地域包括支援センター	0 件
⑧ ⑥⑦以外の介護関係事業所	0 件
⑨ 認知症初期集中支援チーム	0 件
⑩ 他区在宅医療・介護連携支援室	0 件
⑪ 区役所・保健福祉センター	0 件
⑫ 区民	0 件
⑬ その他 ()	0 件
合 計	0 件

■ 相談内訳 (重複有)

① 医 療	① 診療所・医師に関して	0 件
	② 訪問診療できる医療機関に関して	0 件
	③ 病院 (入院・転院先等) に関して	0 件
	④ 歯科に関して	0 件
	⑤ 薬局・薬剤師に関して	0 件
	⑥ 訪問看護に関して	0 件
	⑦ 医療の手続きに関して	0 件
	⑧ その他	0 件
② 介 護	① ケアマネに関して	0 件
	② 地域包括支援センターに関して	0 件
	③ 介護事業所等に関して	0 件
	④ 介護の手続きに関して	0 件
	⑤ その他	0 件
	③ 退院支援に関して	0 件
	④ 看取りに関して	0 件
	⑤ その他 (内容:)	0 件
	合 計	0 件

<お問い合わせ> 浪速区在宅医療・介護連携相談支援室
〒 556-0022 大阪市浪速区桜川 4-11-16 アリタビル 50B
TEL:070-1760-4964 FAX:06-6567-8058



浪速区医師会 活動の伝言板

令和2年9月の各業務の出務予定は次のとおりです。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

1歳6ヶ月児健康診査

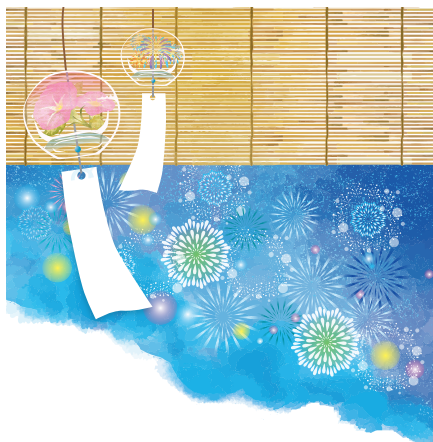
- 保健福祉センター
9月3日(木)午後1時40分～3時30分
小児科 木村 暢佑
- 保健福祉センター
9月24日(木)午後1時40分～3時30分
小児科 有田 繁広

BCG接種

- 保健福祉センター
9月17日(木) 午後2時～3時30分
北村 栄作・愛染橋病院

急病診療所出務

- 中央急病診療所
9月8日(火) 深夜22:00～30:00
山崎 雅裕



大阪府医師信用組合『いししん』は医師会員の専門金融機関です。

組合員にご加入いただき、当組合のサービス(預金・ローン・お振込み 等)を是非ご利用ください。

<p>オートローン <small>保証料不要 手数料不要</small></p> <p>自動車購入資金やディーラーローンお借換えに。</p> <p>キャンペーン金利 固定金利 年1.0% 2020年9月末まで</p> <p>無担保型 限度額 1,000万円 期間 7年以内</p> <p>※ 個人名義で500万円以下のお申込みの場合、原則連帯保証人不要です。</p>	<p>教育ローン <small>保証料不要</small></p> <p>お子様の教育に関する資金に。</p> <p>無担保型 変動金利 年2.475% 限度額 3,000万円 期間 20年以内</p> <p>有担保型 変動金利 年1.775% 限度額 5,000万円 期間 20年以内</p>	<p>フリーローン <small>保証料不要</small></p> <p>旅行資金、ゴルフリゾート会員権購入、結婚資金等に。</p> <p>無担保型 限度額 1,000万円 期間 10年以内</p> <p>※ 診療所の運転資金、設備資金等の事業性資金にはご利用いただけません。 ※ ローン金利はお問い合わせください。</p>
<p>新規開業ローン <small>保証料不要</small></p> <p>診療所開業に伴う土地購入、テナント敷金等に。</p> <p>無担保型 限度額 5,000万円 期間 20年以内</p> <p>有担保型 限度額 2億円 期間 35年以内</p>	<p>診療所ステップアップローン <small>保証料不要</small></p> <p>いししんはクリニックの経営を応援します。</p> <p>無担保型 限度額 5,000万円 期間 20年以内</p> <p>有担保型 限度額 3億円 期間 35年以内</p>	<p>住宅リフォームローン <small>保証料不要</small></p> <p>自宅のリフォーム、住宅の耐震、バリアフリー工事等に。</p> <p>無担保型 変動金利 年1.075% 限度額 5,000万円 期間 20年以内</p> <p>※ 当初5年間、当初10年間の固定金利型もございます。</p>

※表示金利は2020年8月にお借入れいただく場合の適用金利です。お申込時ではなく、実際にお借入れいただく日の金利が適用されます。※原則として、ご返済終了時に借入れされる方の年齢が満75歳を超える期間でのお申込みは受けられません。※ローンには審査がございます。審査結果によってはご希望に添えない場合がございます。何卒ご了承ください。※上記のローン以外にもローン商品を取り揃えております。詳細については下記の「融資お問合わせ専用番号」までお問い合わせください。担当者が勤務先に訪問することも可能です。お気軽にご相談ください。

大阪府医師信用組合

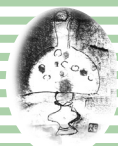
〒543-0011 大阪市天王寺区清水谷町19-14
(大阪府医師会保健医療センター1階)

融資
お問合わせ
専用番号

担当者による訪問も可能です。
0120-947-604
営業時間 9:00～17:00 / 土・日・祝 休み

いししん 検索
http://www.odcu.co.jp
ホームページ用QRコード





あとがき

原田 直己

有田新会長発足に伴い、区医だよりの「あとがき」メンバー変更に伴い有田会長の「何か面白いことを描いてくれそう」という言葉につられて新たにメンバーに入りました原田です。面白いことは書けるかどうか判りませんが勤めてゆきたいと思います。

今月号は南川先生の「スペイン旅行にハマるきっかけ」が巻頭を飾りましたが、今でも毎年のようにスペインに旅行してられるのですか？私は開業して今日までGW・お盆などの皆さんが一斉にとる長期の休暇は取ったことがありませんが、患者さんからは「よく休む先生」で通っています。というのは、夏はカヌー・ドラゴンボート、冬はラグビーの試合で夏休み・冬休みは消費されてしまいます。特に8月は月の半分も診療はしていません。カヌーやラグビーから解放されれば嫁さんを連れてゆっくり旅行をしたいと思っていますがいつになる事やら。

コロナといえば、家でじっとしているためこれまでに無く沢山の本を読む時間ができました。その中で小学校以来60年以上疑問に思っていたヒマラヤ山脈の北側に降った雪は溶けるとどこに流れてゆくのかです。皆さんは考えた事がありますか？

私はヒマラヤ山脈の北に降った雪は北流してチベット高原から、ヒマラヤ西部ではタクラマカン砂漠、東は青海湖から黄河に流れているのではとぼんやりと考えていましたが、チベット高原には小さな湖は沢山ある（それでも日本の琵琶湖ぐらいあります）が北へ流れてゆく大きな川が一つも無いので不思議に思っていました。今回のコロナで家でゆっくりとナショナルジオ7月号のエベレスト特集の付録の地図を見ていて、アジアの大河川の流域を図示してあるのに気がつき、そこでヒマラヤ山脈の中国側に降った雪はど

のように流れてゆくのかを見ました。黄河は長江との分水嶺のBAYAN HAR SHAN に阻まれてチベット高原には達しておらず、また、青海湖は内陸塩湖で流入する川は沢山ありますが、流出河川はありません。長江もTANGGULASHAN に阻まれてチベット高原には達していません。ではどの川がヒマラヤの北に降った雪を集めているのかと見ると、ヒマラヤ山脈のすぐ北側に東西に延びる川がありました。雅魯蔵布江 (Yarlung Zangbo) という川で東に流れ、バングラディシュの北東で南流しブラマプトラ川となりガンジス川に注いでいます。我々が見るアジア大陸地図ではこの川はヒマラヤとチベット高原の間に一本の細い線で描かれるだけで、私もこの歳になるまでこの川を見落としていました。

こうなると、ヒマラヤ山脈の西方に降った雪はどこに行くのかにも興味が湧き、地図を見て見ると、雅魯蔵布江の源流部西方にインダス川の源流があり、ヒマラヤ山脈の北でもインダスとガンジスは接しており（マナーサロワール湖東方）ヒマラヤ山脈に降った雪は全てインド洋に流れていると解りました。私の60年来の疑問は解消されました。

目次

	ページ
巻頭言	
日常ではなくなった海外旅行のはなし	南川 義隆 1
理事会報告(7月20日開催)	3
理事会報告(7月31日開催)	5
9月度学術講演会のお知らせ	7
浪速区在宅医療・介護連携相談支援室からのお知らせ	8
浪速区医師会活動の伝言板	9
あとがき	10

【区医だより】

発行者 有田繁広
編集者 中村泰久 山本大介
印刷所 株式会社 サビ