

区医だより

発行●浪速区医師会 編集●広報部

巻 頭 言

北海道旅行記

山 本 大 介

(桜川ものわすれクリニック 院長)

開業してから5年間はゆっくりお盆・お正月を休まなかった私ですが、とある年のゴールデンウィークに初めて長期休暇を取り、家族と北海道旅行に行ってきました。テラスから雲海が見える絶景を楽しむ場所があるので、千歳空港から車で90分のトマムへと向かいました。雲海は、毎日見る事が出来るものではありません。見る事が出来る確率はおおよそ20%です。前夜の気温と翌朝の気温差があり、湿度が高く無風状態である事。これが雲海が発生しうる好条件です。近畿だと天空の城・竹田城が有名であります。ホテルでは天気予報ならぬ雲海予報が毎日出されていて、翌日雲海の出現確率が高い時には、早朝4時に起きて、雲海を見に行く事になります。初日はあいにくの雨でしたので、翌日以降に期待するとします。私は、旅行する時は、晴れの場合プランと雨の場合プランを用意してから行動しています。初日は雨・・・一体何をしたらいいんだ・・・という時でも、ホテルにアクティビティは複数用意されていました。ホテルに用意されていた室内プールでは、水面上にはスラックラインという、平らなゴムの上を綱渡り出来るものや、波が発生する造波プールがあり、楽しませる要素が多く設置されていました。夕食はホテルのバイ

キングです。北海道料理がこれでもかと並び、イクラが気前よく山盛りになっています。子供たちは「牛乳がとても美味しいよ」、妻は「ケーキが美味しいよ」、私は「北海道ワインが美味しいよ」と3者3様の楽しみ方がありました。私はワインを1本あけて良い気分になりながらも、「日頃ストレスが多いとアルコール量が増えるなあ」という感想を持つに至ったのでありました。というのも、在宅医療に携わっていると、長期休暇で旅行に行っている時に限って、じゃんじゃん連絡が来ます。今回の北海道旅行中には平均して1日5～10件ぐらいの連絡が来ていました。患者さんの健康具合と、旅行とが無事に過ごせますようにと神様に祈りながらの1日目が終了致しました。2日目は、またしても雨でした。ボートによる川下りのラフティングを予約しておりましたので、現場に向かいましたが、「5月の北海道」「川」「雨」という事で、気温が10度台と低め為、家族の顔色は無表情になっておりました。幸いな事にウェットスーツに着替えると寒さはそこまで感じませんでしたので、ようやく表情もほぐれてきて、川下りをいざ開始です。ボートの右と左にそれぞれ



れ乗船し、タイミングを合わせてオールを漕ぎます。岩の近くや川の流れがやや早い所などを通過する時にはボートが飛び跳ね、スリリングなライフティングを楽しむ事が出来ました。人間の身長より大きな葉っぱを傘にしたの雨宿りは、北海道ならではの体験であったと記憶に残っています。3日目は、まだ雨が降っていましたが、夜には花火が打ち上げられました。ホテルの敷地内での打ち上げなのですが、天神祭りで使用するかのような至近距離での打ち上げ花火でありました。さすが北海道、広いと思ってホテル敷地内で花火を打ち上げるなんて無茶をするなあと、音と迫力の規模が違う花火に驚かされる経験でありました。4日目は、ようやく晴れました！残念ながら雲海は見る事が出来ませんでした。雲海テラスからの北海道の大地の眺めと、気球の搭乗体験が出来た事が、よき思い出です。私は大学生の頃、気球サークルに所属しておりまして、北海道の空と大地を気球で経験しておりました。気球は良いですよ、何でも大きくて綺麗なものは人を元気づけると言います。気球に乗る名目で各地を旅行する事が出来ます。久しぶりの気球でありましたが、家族にも体験してもらおう事が出来たので、大変満足しています。余談ですが、新千歳空港は私が大好きな空港であります、その理由ですが、名産品がやたらと試食できます。超巨大な道の駅といった感じで、お店によってはイクラを試食させてくれる所もあります。お



土産として北海道産のお菓子を沢山購入しまして、「沢山遊んできたよ」とスタッフの皆さんに楽しかった思い出と味のおすそ分けをしたのでありました。

旅行に訪れると大体その場所が好きになります。そして現在の暮らしへの感謝や、現在の暮らしの改善点（働きすぎばかりではいけない、等）が見つかり、自分自身の生活の質が上がっていく感覚を覚えます。訪れたい場所はまだ沢山ありますが、皆さんからお勧めの素敵な場所があれば、教えて頂ければと思います。

理事会報告



◎令和2年度10月定例理事会

日 時 令和2年10月23日(金)

午後8時～9時35分

場 所 浪速区医師会 会議室

協議事項

1. 新年互礼会(令和3年1月16日(土)
午後6時・スイスホテル南海大阪 シェル
ブルー 35F)の開催について

＜有田会長＞

今年度の新年互礼会の開催について協議
願いたい。

協議の結果、新型コロナウイルス感染症の影響を鑑み、中止とすることと決定。

2. 浪速区内の新型コロナウイルス感染症に係る行政検査の委託機関について

＜有田会長＞

浪速区医師会の会員にのみ公表できないか協議願いたい。

協議の結果、行政検査の集合契約を締結している医療機関に対して、浪速区医師会の会員にのみ公表してもよいかを確認し、公表可との回答があった医療機関のみ公表することとした。

また、行政検査を実施している医療機関に対して、希望を伺った上で残っているガウン等を配付する。

3. 次期大阪市介護認定審査委員会委員について <有田会長>
標記委員について推薦依頼があった。

協議の結果、現在の審査委員に留任いただけるか確認することとなった。
任期は、2021年4月1日～2023年3月31日である。

4. 次期大阪市障害程度区分認定審査会合議体委員について <有田会長>
標記委員について推薦依頼があった。
現在の委員は山本理事である。

協議の結果、現在の審査委員に留任いただけるか確認することとなった。
任期は、2021年4月1日～2023年3月31日である。

5. 浪速区役所の発行する区広報紙の「なでこちゃんの健康広場」コーナーへの寄稿依頼について <有田会長>
寄稿内容は次のとおり。
内容：健康啓発に関すること（記事にタイトルをつけること）、写真やイラストの使用可
締切：11月末日まで

協議の結果、山本理事に決定。

6. 本会の社会保険講習会の開催について <徳田副会長>
標記講習会の開催について協議願いたい。

日時 11月19日〈木〉午後2時

場所 浪速区医師会

協議の結果、先着15名までとし開催することに決定。

7. その他
なし。

報告事項

1. 郡市区等医師会長協議会について
（10月23日〈金〉） <有田会長>
次第は次のとおり。
▷開会
▷会長挨拶
▷連絡事項
（1）新型コロナウイルス感染症対策の件
（2）「府医ニュース」新春随想の執筆依頼の件
（3）11月度行事会合日程の件
（4）その他
▷協議
▷閉会

（詳細 略）

2. 大阪市医師会連合会委員会について
（10月19日〈月〉） <有田会長>
次第は次のとおり。
▷連絡事項



- (1) 要介護認定にかかる次期審査会委員ならびに障がい支援区分認定にかかる次期審査会委員委嘱の件

- (2) 新型コロナウイルス感染症の件

- (3) その他

▷ 報告事項

- (1) 大阪市介護認定審査会役員会

(10月8日) 報告の件

(詳細 略)

3. 大阪市介護認定審査会役員会について
(10月8日(木)) <徳田副会長>

次第は次のとおり。

▷ 大阪市の要介護認定状況について

▷ 大阪市認定事務センターの運営状況について

▷ 令和3・4年度の審査会体制について

▷ 大阪市における要介護認定にかかる簡素化の取扱いについて

▷ 認定調査員等研修事業について

▷ 要介護認定の平準化に向けての取組みについて

▷ その他

(詳細 略)

4. 在宅連携協議会について
(10月8日(木)) <久保田副会長>
次第は次のとおり。

▷ 各団体の現状報告と今後の A ケアカードの利用方法の検討について

▷ A ケアカードとブルーカードの連携強化について

▷ ACP に関するページ (A ケアカードシステム内) の設置について

▷ 令和3年度の健康展開催にちて

▷ その他

(詳細 略)

5. 第1回医療情報委員会について
(10月15日(木)) <久保田副会長>

次第は次のとおり。

▷ 開会

▷ 挨拶

▷ 自己紹介

▷ 正・副委員長の選出について

▷ 諮問事項について

▷ 報告事項

(1) 前期委員会活動について

(2) その他

▷ 協議事項

(1) 委員会の運営について

(2) 医療情報に関する講演会について

(3) 日本医師会医療情報システム協議会について

(4) 諮問事項について

(5) その他

▷ 次回日程 12月17日午後2時～

▷ 閉会

(詳細 略)

6. 自立支援型ケアマネジメント検討会議について

(10月7日(水)) <藤吉副会長>

次第は次のとおり。

▷ 開会出席者の自己紹介

▷ 検討会議の趣旨について

▷ 守秘義務について

▷ 検討事例

▷ まとめ

(詳細 略)

7. 学術講演会について
(10月17日(土)) <富永理事>
今回は完全 WEB での講演会を開催した。
講演内容は次のとおり。

演題 実地臨床での喘息吸入療法 Up Date
～ Evidence と Experience から



考察する Best Practice in 2020 ～
講師 北野病院 病院長補佐 兼
呼吸器内科部長 兼 感染症科部長
丸毛 聡 先生

出席者数 17 名

共催 ノバルティスファーマ(株)

(詳細 略)

8. 医療問題研究委員会について

(10月14日(水)) <入野理事>

次第は次のとおり。

▷会長講演

「医療制度史から見た我が国の医療の
現状 (後半)」

大阪府医師会長 茂松 茂人

▷意見交換

▷次回の予定

▷閉会

(詳細 略)

9. その他

なし。

次回理事会

令和2年11月16日(月) 午後8時～



12 月度学術講演会のお知らせ

12月の浪速区医師会講演会はなしです。

多数の先生方のまたの参加をお待ちいたします。



医師年金のおすすめ

日本医師会 おかげで50周年 医師年金 50周年

医師には医師専用の「医師年金」があります

医師年金 検索 <http://nenkin.med.or.jp/>

医師年金について詳しく知りたい

医師年金ホームページをご覧ください。
または、下記までお問い合わせください。
公益社団法人 日本医師会 年金・税制課
TEL: 03-3942-6487 (平日9時半～17時)

受取年金額を知りたい

医師年金ホームページでご加入時の受取年金額のシミュレーションができますのでお試しください。
＜医師年金ホームページ＞トップページ▶シミュレーション▶

日本医師会に会したい

入会手続きは、所属医療機関のある市区医師会を通じて行いますので、直接お問い合わせください。
医師年金は「日本医師会年金」で、「64歳6ヶ月未満」の方がご加入いただけます (お申込みは64歳3ヶ月まで)。

20171101S10

浪速区在宅医療・介護連携相談支援室 からのお知らせ

10月の相談件数は6件でした。相談室への問い合わせ件数は、少なくなっています。新型コロナウイルス感染症は、在宅の間でもクラスターが起こりうる可能性を持っています。大阪市内でも発熱外来を行う医療機関が増えてきています。相談支援室でも可能な限り支援していきたいと思っております。

在宅医療、介護において何か困ったことや問い合わせ等ありましたらご連絡ください。よろしくお願いします。



相談受理実績

■ 個別ケースに関する相談（R02. 10 月度）

① 医科	0 件
② 歯科	0 件
③ 薬局・薬剤師	1 件
④ 病院 地域連携相談室	1 件
⑤ 訪問看護	0 件
⑥ 介護支援専門員	2 件
⑦ 地域包括支援センター	0 件
⑧ ⑥⑦以外の介護関係事業所	0 件
⑨ 認知症初期集中支援チーム	0 件
⑩ 他区在宅医療・介護連携支援室	2 件
⑪ 区役所・保健福祉センター	0 件
⑫ 区民	0 件
⑬ その他（ ）	0 件
合 計	6 件

■ 相談内訳（重複有）

① 医 療	① 診療所・医師に関して	1 件
	② 訪問診療できる医療機関に関して	0 件
	③ 病院（入院・転院先等）に関して	1 件
	④ 歯科に関して	0 件
	⑤ 薬局・薬剤師に関して	0 件
	⑥ 訪問看護に関して	0 件
	⑦ 医療の手続きに関して	1 件
	⑧ その他	0 件
② 介 護	① ケアマネに関して	1 件
	② 地域包括支援センターに関して	0 件
	③ 介護事業所等に関して	1 件
	④ 介護の手続きに関して	1 件
	⑤ その他	1 件
③ 退院支援に関して		0 件
④ 看取りに関して		0 件
⑤ その他（内容： ）		0 件
合 計		7 件

<お問合せ> 浪速区在宅医療・介護連携相談支援室
〒556-0022 大阪市浪速区桜川 4-11-16 アリタビル 50B
TEL:070-1760-4964 FAX:06-6567-8058



浪速区医師会 活動の伝言板

令和2年12月の各業務の出務予定は次のとおりです。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

3歳児健康診査

●保健福祉センター

12月24日(木)午後1時40分～3時30分

小児科 宇田 創

小児科 木村 暢佑

眼科 山尾 信吾

耳鼻科 中村 泰久



1歳6ヶ月児健康診査

●保健福祉センター

12月3日(木)午後1時40分～3時30分

小児科 橋村 夏野子

BCG接種

●保健福祉センター

12月17日(木)午後2時～3時30分

北村 栄作・橋村 夏野子

急病診療所出務

●中央急病診療所

12月4日(金) 深夜22:00～30:00

池田 秀博

12月30日(水祭) 深夜22:00～30:00

福永 真也

●今里休日急病診療所

12月13日(日) 10:00～17:00

原田 直己・井上 宏之



ドクターのあらゆる要望にお応えします。



大阪府医師協同組合

Osaka Medical Cooperative Association

[本部] 大阪市中央区上本町西 3-1-5 〒542-8580
TEL 06-6768-2071(代) FAX 06-6768-2012

[南部出張所] 堺市堺区甲斐町東 3-2-26 堺市医師会館 1F 〒590-0953
TEL 072-223-6081(代) FAX 072-223-5094

さまざまな事業を展開しています。

詳しくは



医 業

医療機器、医療消耗品からクリニック開業支援まで、医療に関する幅広いサポートを行っています。

- 医療用品通販カタログ「Good's」
- 最新医療機器カタログ「ME GUIDE」
- 医療機器のリース・無金利分割販売
- 最新医療機器展示会、セミナー・実技講習会



く ら し

趣味や教養を深めるイベントから旅行、住まいのご相談まで、皆様のプライベートを応援。

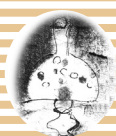
- JAPAN DOCTOR'S CARD
- 書籍販売サイト「KNOWLEDGE WORKER」
- ドクターズツアー、パッケージツアーの割引特典
- イベント・各種セミナーの開催



保 険

医療とくらしを取り巻くさまざまなリスクに備え、充実のラインナップをご用意しております。万一の事態に備える保険に、団体・集団扱いの割安な掛け金でご加入できます。

- 損害保険
- 生命保険



あとがき

中村 泰久

気がついたら早いもので令和2年もあと1か月を残すのみとなってしまいました。年末にはコロナは終息してくれるかもという淡い期待は見事に裏切られ、大阪では過去最多の検査陽性者がでてくるなどまさに今世間では第3波がきたと大騒ぎしています。寒くなってくるとともに風邪が増えるのは当然で、それをマスコミが過去最多などと言えただれでも怖くなるのは当たり前ですが、正しく怖がってきちんと感染対策をすればきっと乗り切っていけると思っています。僕個人的には早く指定感染症からはずしてアビガンも承認してもらって、インフルエンザとコロナの検査も一般の開業医でもできるようになって欲しいと思っています。

さて巻頭の山本先生の北海道旅行記大変楽しく読ませていただきました。開業後ずっと頑張ってもらってようやくできた家族旅行を満喫されたようで良かったですね。僕も北海道は大好きで、最近はずっとスキーをやらなくなってしまったので行けてないですが、雲海のでるトマムリゾートには若いころは毎年のように行っていました。リゾート内にはバイキングだけではなくいっぱいレストランがあり、毎日いろんなレストランで食事を楽しんだ思い出があります。冬しか行ったことが無いのですが夏のトマムも気持ちよさそうですね。冬は寒いですが極上のパウダースノーが楽しめ空港からも電車で行けるのでとても便利です。新千歳空港最高ですね！超巨大な道の駅、分かります！ラーメン横丁のえび味噌ラーメン最高ですよ！まさに今北海道はコロナで大変な時期ですので年末年始は行くのは難しいとは思いますが、落ち着いたならGO TOで北海道に行ってみてはいかがでしょうか？ところで先生が気球サークルに入っていたとは驚きました。そもそも気球ってこのあたりではどこで乗れるのですか？きっと気持ち

よさそうとは思いますが高所恐怖症の私は乗る勇気がないです。

最近糖尿病の数値が悪化してきたため家飲みをやめ、家内の勧めもあって彦根城や姫路城などのお城巡りや奈良などに歩きに行ったりしてきました。もともと歴史が大好きでお城にはすごく興味があったのですが、わざわざ一人で行くほどでもなくなるとなく遠ざかっていましたが、いざ行ってみますと当時の戦国大名の権威や財力のすごさや築城技術のすばらしさに感心し、改めて戦国時代に興味が湧いてきました。家に帰ってきて昔はまっていた信長の野望というゲームを引っ張り出してきてやったりしています。また奈良ですが行くのは10年以上ぶりで、興福寺や大仏などこちらは奈良時代の歴史を堪能でき、久しぶりに訪れると、祖母に連れてきてもらった子供のころを思い出して懐かしく、また改めて奈良の良さを再発見したような気がしました。ちょうどこの時期は紅葉が最高に見頃ですので、このご時世大きな声では言えませんが行ってみたいかがでしょうか？

世界を恐怖のどん底に陥れた新型コロナに翻弄された令和2年でしたが、来年こそはコロナが落ち着き、平穏な日常を取り戻せることを祈っています。

目次

巻頭言

	ページ
北海道旅行記	山本 大介 1
理事会報告（10月開催）	2
12月度学術講演会のお知らせ	5
浪速区在宅医療・介護連携相談支援室からのお知らせ	6
浪速区医師会活動の伝言板	7
あとがき	8

【区医だより】

発行者 有田繁広
編集者 中村泰久 山本大介
印刷所 株式会社 サビ