

区医だより

発行●浪速区医師会 編集●広報部

巻 頭 言

日本史上初の疫病流行

～人口の半数以上が亡くなった
約1700年前の危機～

竹 中 裕 昭

(竹中医院 院長)

日本で最初の COVID-19 は昨年1月16日、中国の湖北省武漢市から帰国した神奈川県在住の30代の男性から始まったとされています。以後、昨年は世界的に COVID-19 一色となってしまう、すっかり忘れられていましたが、実は昨年2020年は日本書紀完成1300年の記念の年でした。日本書紀を紐解くと、わが国が「疫病」という国難をどのように切り抜けてきたかという歴史についても記されています。

最初の疫病の記録は崇神天皇5年条に遡ります。

五年、国内多疾疫、民有死亡者、且大半矣。
(崇神天皇即位5年、国内に疫病が多く発生して、人民の半数以上が死亡しました)

六年、百姓流離、或有背叛、其勢難以徳治之。
是以、晨興夕惕、請罪神祇。

(崇神天皇即位6年、百姓は流浪し、なかには背く者もありました。国が荒れる勢いはすさまじく、天皇が徳を持って治めることが難しい程でした。そこで天皇は朝まで眠らずに神祇(天津神、国津神)に疫病がおさまるように祈祷したのです)

まさに当時の混乱ぶりが伝わってくるような記載です。崇神天皇の時代は西暦250年から300年頃のことと考えられており、これは約1700年前のできごとです。当時は弥生時代から古墳時代への移行期で、首都は奈良県の三輪山麓にある纏向(まきむく)、皇居は磯城瑞籬宮(しきみずかきのみや/奈良県桜井市金屋)です。この纏向は邪馬台国近畿説の有力候補地で、ここで日本初の都市が生まれていたという研究者もいますので、日本で初めての都市の「密」状態が疫病流行の誘因となったのかもしれませんが、あるいはこの頃から築造が始められた古墳の建設現場の「密」状態が疫病流行の誘因となったのかもしれませんが。

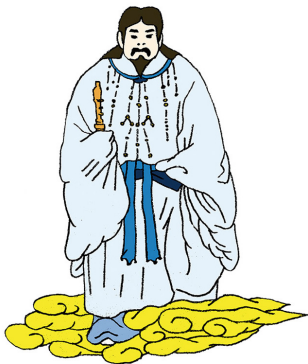
当時はウイルスや細菌が疫病流行の原因ということはわかりませんし、仏教もまだ日本に伝来していません。まさに人民絶滅の危機に瀕した崇神天皇は考えられました。「私の代になって、よく災害がある。これは良い政治が行われていないから、神祇が咎を与えているのではないか」

当時は皇居内で天神地祇(天上界の神々である天津神と日本土着の神々である国津神)を代表する形で天照大神(あまてらすおおみかみ)と日本大國魂神(やまとおおくにたまの



かみ)が祀られており、崇神天皇は何とか疫病がおさまるように宮中で両神に祈りを捧げつつ、政務に更に励みられました。しかしここで思いがけないことが生じます。天照大神(天津神)と倭大国魂神(国津神)を並べて祀っていたところ、両神のパワーが強過ぎてうまくいかず、天皇は両神と同居することに不安を感じるようになってしまわれました。そのような折、いつものように宮中で熱心に祈られる天皇のもとに天照大神の神霊があらわれて、「吾が魂と大国魂の霊を分けて、宮殿の外に祀ってほしい」と告げられました。天皇は天津神と国津神と一緒に祀ると災いがあり、不浄の住居に最も大切な神々を祀ったことが不敬に当たったのだと考えられ、両神をそれぞれ2人の皇女に託して、皇居外で祀らせることにされました。それが後の伊勢神宮につながっていきます。

しかしながら、そのようにしてもなお、この危機的状況を打開することができませんでした。そこで今度は神浅茅原で命神龜(占い)をして、災いを起こす理由を見極めることになりました。その当日、天皇の大おばである倭迹迹日百襲姫命(やまとととひももそひめのみこと)が神憑りになり、「私をよく祀れば天下は平穏になるだろう」という神託を告げられました。天皇が「あなたはいずれの神なのですか」と尋ねられると、「私は倭(大和)国のなかにいる神で大物主神という」という答えが返ってきました。この倭迹迹日百襲姫命は邪馬台国の女王、卑弥呼にも比定される人物です。天皇は神託にしたがって大物主神を祀られました。

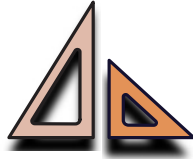


それでもなお、一向に効験はあらわれません。そこで天皇は更なる神示を得ようと必死に祈られました。すると夢に大物主神が現れ、「我が子、大田田根子に私を祀らせるならば、たちどころに平穏になるだろう」と天皇に告げられました。倭迹々日百襲姫、大水口宿禰、伊勢麻績君の3人も共に同様の夢を見たと言いました。これを受けて、天皇が早速、手を尽くして大田田根子を探させたところ、茅渟県の陶邑(現在の大阪府泉北地域で、かつて須恵器の製作で栄えたところ)で見つかりました。そして大田田根子が御諸山(三輪山)に大物主神の和魂を鎮め祀り、さらに八十万の神々も祀り、神社の制度を整え定めると、ようやく疫病が途絶えて国内は平穏となり、五穀豊穡となって人民は豊かになりました。以後、大田田根子は大神神社(おおみわじんじゃ)の祭祀を司ることになり、三輪氏・大神氏の始祖となりました。またこれ以降、伝統の家柄の者がそれぞれの神を奉斎することになりました。ちなみに神社に参拝する時に口をゆすぎ手を洗って清潔にしてお詣りする手水舎の習慣はこの時代に始まったとする説もあります。

こうして2年がかりで本邦有史上、初の疫病流行は終息しました。現代から見るとようやく集団免疫を獲得し終息に至ったのですが、知識も技術も何もない約1700年前の世では、試行錯誤の上、神への祀り方を変えることで疫病終息に至ったと考えられたのです。その過程で大神神社が生まれ、伊勢神宮誕生のきっかけが生まれ、神社の幾つかの慣習も生まれました。また疫病終息の5年後には日本初の人口調査も行われたとされています。

顧みて、昨年始まったコロナ禍の中、新しい生活様式が叫ばれ、リモートの普及、自転車の見直しなどが始まっています。2021年はこのコロナ禍を克服し、より明るい未来が待っていることを期待します。

理事会報告



◎令和3年度1月定例理事会

日 時 令和3年1月22日〈金〉

午後8時～9時7分

場 所 WEB 会議システム (Zoom)

協議事項

1. 令和3年度精神保健福祉相談への従事医師の推薦について <有田会長>
浪速区保健福祉センターより標記相談への医師の推薦依頼があった。

協議の結果、精神科、心療内科を標榜している医療機関の医師に依頼することとなった。

なお、前田泰久医師（前田クリニック）は内諾済みとのことである。

2. 令和3・4年度大阪市障がい支援区分認定審査会委員の推薦について

<有田会長>

府医を通して大阪市より標記委員への推薦依頼があった。

協議の結果、鍵本医師にどたなか推薦頂くこととなった。

3. 「薬価基準点数早見表」の取りまとめについて <有田会長>
標記冊子については2年に1回改訂があり本会で購入して会員へ配付していたが、府医より今年度より毎年改定があるとの通達があった。今後の取りまとめについて協議願いたい。

協議の結果、今年度より各自有料にて購入、現金と引き換えに医師会館まで取りにきて頂くこととなった。

4. 令和3年度上半期中央急病診療所出務医師割当について <原田理事>
資料のとおり案をまとめた。

協議の結果、了承。

5. その他
なし。

報告事項

1. 郡市区等医師会長協議会について
(1月22日〈金〉) <有田会長>
次第は次のとおり。

▷開会

▷会長挨拶

▷連絡事項

(1) 令和3年度特定健診・特定保健指導集合契約にかかる受託業務内容確認調査の件

(2) 新型コロナウイルス感染症対策の件

(3) 令和3年度医療機関ならびに勤務医師賠償責任保険団体契約更新の件

(4) 再審査請求における審査方式の変更の件

(5) 2月度行事・会合日程の件

▷閉会

(詳細 略)



2. 大阪市医師会連合会委員会について
(1月18日〈月〉) <有田会長>
次第は次のとおり。

▷報告事項

- (1) 令和2年度大阪市医療・病床懇話会
(12月23日)の件
(2) 令和2年度大阪市東部保健医療協議会
(1月8日)の件

(3) その他

▷連絡事項

- (1) 新型コロナウイルスワクチン接種の件
(2) その他

(詳細 略)

3. 定期地域ケア会議について
(書面開催) <久保田副会長>
今回は新型コロナウイルス感染症の感染
拡大防止のために書面開催となり、浪速
区地域包括支援センターの取組みに対す
る意見等を送付した。

(詳細 略)

4. 自立支援型ケアマネジメント検討会議に
ついて

(1月12日〈火〉) <藤吉副会長>

次第は次のとおり。

- ▷出席者の自己紹介
▷検討会議の趣旨について
▷守秘義務について
▷検討事例
▷まとめ

(詳細 略)

5. 浪速区在宅医療・介護連携推進会議につ
いて

(1月13日〈水〉) <藤吉副会長>

次第は次のとおり。

- ▷ ACP (人生会議) の周知啓発について
▷ 区広報紙2月号 A ケアカード特集記事
について
▷ その他

(詳細 略)

6. 第2回大阪市内医師会救急医療担当理事
連絡協議会について

(1月15日〈金〉) <原田理事>

次第は次のとおり。

▷開会

▷挨拶

▷議事

- (1) 大阪市急病診療実績等について
(2) 令和3年度上半期分中央急病診療所出
務医師割当(案)について
(3) 大阪市内医師会における急病診療に関
する会議等の開催状況について

(4) その他

▷閉会

(詳細 略)

7. その他

なし。

次回理事会

令和3年2月15日〈月〉 午後8時～

【WEB開催】



3月度学術講演会のお知らせ

3月の浪速区医師会講演会の内容は下記のとおりです。

今回はWEBでの開催を予定しております。ご参加希望の方は、事前に本会までメールにてお申込みいただきますようお願いいたします。多数の先生方の参加をお待ちいたします。

日時：令和3年3月13日(土)

午後2時～4時

場所：WEB 講習会

演題：タイトルCKDにおける病診連携
－高カリウム治療を含めて－

講師：第二大阪警察病院
腎臓内科 副部長 水野 仁 先生

本勉強会は、大阪府医師会生涯研修システムの対象となっております。



医師年金のおすすめ



医師には医師専用の 「医師年金」があります

医師年金 検索

<http://nenkin.med.or.jp/>

医師年金について詳しく知りたい

医師年金ホームページをご覧ください。
または、下記までお問い合わせください。
公益社団法人 日本医師会 年金・税制課
TEL：03-3942-6487（平日9時半～17時）

受取年金額を知りたい

医師年金ホームページでご加入時の受取年金額のシミュレーションができますのでお試しください。
<医師年金ホームページ>▶トップページ▶シミュレーション>

日本医師会に入会したい

入会手続きは、所属医療機関のある郡市区医師会を通じて行いますので、直接お問い合わせください。

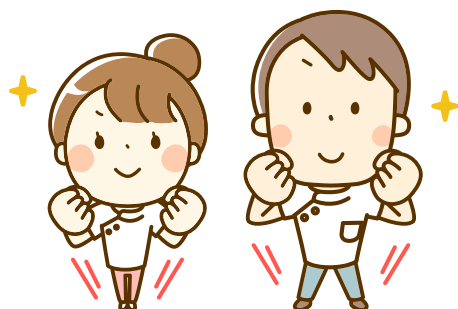
医師年金は「日本医師会会員」で、「64歳6ヶ月未満」の方がご加入いただけます（お申込みは64歳3ヶ月まで）。

20171101S10

浪速区在宅医療・介護連携相談支援室 からのお知らせ

1月の相談件数は9件でした。ブルーカードシステムについての相談と、在宅医の希望と介護に関する相談でした。非常事態宣言が出された今、一層の感染予防にご協力をお願いします。高齢者の感染、発病を予防するために出来る事を確実に行っていききたいと思います。

在宅医療、介護において何か困ったことや問い合わせ等ありましたらご連絡ください。よろしくお願いします。



相談受理実績

■ 個別ケースに関する相談（R02.1月度）

① 医科	0件
② 歯科	0件
③ 薬局・薬剤師	0件
④ 病院 地域連携相談室	1件
⑤ 訪問看護	0件
⑥ 介護支援専門員	4件
⑦ 地域包括支援センター	1件
⑧ ⑥⑦以外の介護関係事業所	1件
⑨ 認知症初期集中支援チーム	0件
⑩ 他区在宅医療・介護連携支援室	1件
⑪ 区役所・保健福祉センター	1件
⑫ 区民	0件
⑬ その他（ ）	0件
合 計	9件

■ 相談内訳（重複有）

① 医 療	① 診療所・医師に関して	1件
	② 訪問診療できる医療機関に関して	1件
	③ 病院（入院・転院先等）に関して	1件
	④ 歯科に関して	0件
	⑤ 薬局・薬剤師に関して	0件
	⑥ 訪問看護に関して	2件
	⑦ 医療の手続きに関して	0件
	⑧ その他	1件
② 介 護	① ケアマネに関して	1件
	② 地域包括支援センターに関して	0件
	③ 介護事業所等に関して	1件
	④ 介護の手続きに関して	1件
	⑤ その他	0件
	③ 退院支援に関して	0件
	④ 看取りに関して	0件
	⑤ その他（内容： ）	0件
	合 計	9件

<お問合せ> 浪速区在宅医療・介護連携相談支援室
〒556-0022 大阪市浪速区桜川 4-11-16 アリタビル50B
TEL:070-1760-4964 FAX:06-6567-8058



浪速区医師会 活動の伝言板

令和3年3月の各業務の出務予定は次のとおりです。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

3歳児健康診査

●保健福祉センター

3月25日(木)午後1時40分～3時30分

小児科 本田 秀明

小児科 木村 暢佑

眼科 山尾 信吾

耳鼻科 中村 泰久

1歳6ヶ月児健康診査

●保健福祉センター

3月4日(木)午後1時40分～3時30分

小児科 橋村 夏野子

愛染橋病院

BCG接種

●保健福祉センター

3月18日(木) 午後2時～3時30分

本田 秀明・北村 栄作

急病診療所出務

●中央急病診療所

3月5日(金) 深夜22:00～30:00

小池 洋志



大阪府医師会信用組合「いししん」は医師会員の専門金融機関です。

組合員にご加入いただき、当組合のサービス(貸付・ローン・お預け等)を是非ご利用ください。

医師会員の借入資金やディーラーローン等諸般に。

オートローン

限度額 **1,000万円**
期間 **7年以内**

既 個人名義で800万円以下の中古車も対象。新車購入も可。中古車も可。

お子様の教育に資する資金に。

教育ローン

限度額 **3,000万円**
期間 **20年以内**

限度額 **5,000万円**
期間 **20年以内**

邸宅のリフォーム、広帯域の借入、バリアフリー工事等に。

住宅リフォームローン

限度額 **5,000万円**
期間 **20年以内**

返済期5年、返済10年間の選択が可能です。

新築開業に際し土地購入、テナント募集等に。

新規開業ローン

限度額 **5,000万円**
期間 **20年以内**

限度額 **2億円**
期間 **35年以内**

いししんはクリニックの創設を支援します。

診療所ステップアップローン

限度額 **5,000万円**
期間 **20年以内**

限度額 **3億円**
期間 **35年以内**

診療所開業に際し土地購入、設備投資、リフォームに。

診療所継承ローン

限度額 **5,000万円**
期間 **20年以内**

限度額 **3億円**
期間 **35年以内**

本組合についてはお問い合わせください。お問い合わせは、大阪府医師会信用組合「いししん」の各支店・営業所へお問い合わせください。また、本組合のホームページでもお問い合わせいただけます。お問い合わせは、大阪府医師会信用組合「いししん」の各支店・営業所へお問い合わせください。また、本組合のホームページでもお問い合わせいただけます。

大阪府医師会信用組合

〒545-8111 大阪府天王寺区浪速本町1番4
06-6410-1111 大阪府天王寺区浪速本町1番4

大阪府医師会信用組合
営業部

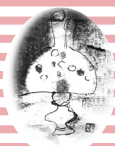
0120-947-604

受付時間 全日17:00～土曜・日曜・祝日

いししん 貸付

<http://oshin.co.jp>
ホームページ内QRコード





あとがき

山田 郁子

このあとがきは、新型コロナ第3波、2回目の緊急事態宣言中に書かせていただいております。2月7日に解除予定でしたが、延長となり、大阪の感染者数は徐々に減り、1日の感染者数は100人以下となる日もあり、重症病床使用率は60%以下となってきました。

巻頭言で竹中裕昭先生が日本書紀の「疫病」の記録について詳細に書いてくださいました。人民の半数以上が死亡したとの記載もあるとのこと、疫病の原因がわからなかった時代、人々はもがき苦しんだことでしょう。神社に参拝する際の作法の一番目ともいえる「手水」、手水舎の前で「心身の浄化」のために手水を行うことが大切とされていますが、感染予防の基本、うがい、手洗いは、手水に通じるように思います。この手水の習慣もこの時期に始まったとする説もあるそうです。現代のような医療体制でない1700年前の日本における本邦有史上初の疫病は2年がかりで終息したそうです。新型コロナ感染とは比較できませんが、通じることはたくさんあるような気がして、大変興味深く読ませていただき、勉強になりました。

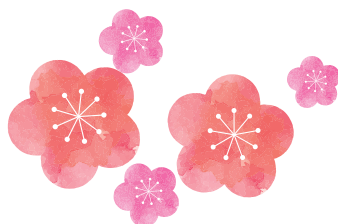
1918年から1920年にかけて全世界に大流行した通称スペイン風邪、全世界で5億人が感染したとされ、死亡者も1億人を超えていたと推定されています。世界的な流行では、第1波は1918年3月、第2波は1918年8月、第3波は1919年1月から始まったとされているそうです。3月、8月、年が明けての1月の流行、日本における流行の波の時期と重なる部分もあることに驚きました。スペイン風邪の終息には3年かかったそうです。

2月13日、午後11時すぎ、2011年3月11日の東日本大地震の余震と考えられる震度6強の大地震が起きました。10年ぶりの余震です。人間の社会では10年は長い長い時間で

すので、なんで10年もたって余震?!と驚きますが、地球にとっては10年なんて一瞬の出来事なのでしょう。コロナ禍での日本では初めての大きな地震、被害が少しでも少ないこと、コロナ感染が広がるきっかけとならないこと、心から祈ります。2月15日には和歌山で震度4の地震もありました。

コロナ禍で値段が変化したものはたくさんありますが、ベットの値段がすごく上がったそうです。家族と一緒にの方、一人で暮らす方、いずれにしろ自宅で過ごす時間が増えているのは間違い無く、ベットに癒しを求める人が増えての値段上昇だそうです。コロナ禍で、いかに生きるのか、何を大事にして生きていくのか、最期の時をいかに迎えたいのか、これまで以上にいろいろ考えるきっかけになったのは間違いありません。

1700年後の日本人は、新型コロナ感染についていかにように思いをはせるのでしょうか。



目次	ページ
巻頭言	
日本史上初の疫病流行 ～人口の半数以上が亡くなった約1700年前の危機～	
竹中 裕昭	1
理事会報告（1月開催）	3
3月度学術講演会のお知らせ	5
浪速区在宅医療・介護連携相談支援室からのお知らせ	6
浪速区医師会活動の伝言板	7
あとがき	8

【区医だより】

発行者 有田繁広
編集者 中村泰久 山本大介
印刷所 株式会社 サ ビ